

OSAKA

No. 443

サイクリングニュース

●発行 大阪サイクリング協会／大阪府河内長野市天野町1304

●発行者 津山 晃一

<http://www.kcsc.or.jp/oca/>



大阪サイクリング協会 講演会

「交通安全について」

2023年7月12日(水)

あのたいへんな3年に比べると、サイクリングを楽しめる時期になりました。コロナ禍での「オンラインによる出前配達自転車便」の急増、本年4月からのヘルメット努力義務など自転車を取り巻く環境も変化しております。

自分(家族)と交通弱者を守るために学習しておきませんか?

日時 2023年7月12日(水) 19:00~20:30

会場 アネックスパル法円坂 号室未定

大阪市中央区法円坂1丁目1-35

(JR環状線 森ノ宮から徒歩10分、地下鉄 森ノ宮から徒歩8分、谷町四丁目から徒歩8分)

<http://www.zaidan.or.jp/access/>

テーマ 交通安全について

講師 山根 史雄氏(日本サイクリング協会公認リーダー)

会費 JCA会員¥200. 一般¥500.(当日受付にて)

主催 大阪サイクリング協会

〒586-0086 河内長野市天野町1304

(申込みは不要です)

問合せ lco_otsuka@yahoo.co.jp

(↑エル(L)の小文字)



横断歩道自転車横断帯



自転車横断帯



自転車通行止め



自転車および歩行者専用

大阪サイクリング協会

ぶどう狩りサイクリング

(初心者・中級者向き) 2023年9月3日

近年は暑さや新型コロナウイルス感染症で中止していましたが久しぶりに復活いたします。

暑い夏が過ぎ、初秋になると色々な果物が出回ります。自粛でストレスが溜まっていたウップンを晴らす機会です。感染には充分注意して、太陽の恩恵をいっぱい浴びた「ぶどう」を堪能しましょう。



日 2023年9月3日(日) 雨天中止

(前夜19:00に当日40%以上の降水確率の場合、中止)

集合 長居公園南西入口 8:30(9:00出発)

参加費 JCA会員¥1,500. 一般¥1,800.

コース 長居公園→大和川堤→明治橋→リビエルホール→柏原ぶどう園(昼食後解散)

持ち物 弁当、ヘルメット、会員証、サイクリング必需品他

※ 昼食は途中のスーパーで調達可能です。

主催 大阪サイクリング協会

申込み・問合せ先

2023年8月31日までに下記まで

lco_otsuka@yahoo.co.jp

(↑エル(L)の小文字)

大阪サイクリング協会では行事中の事故等については、応急処置はしますが、その後の治療は各自の責任とし、傷害保険額以上の補償には応じられません。また、参加者の加害事故についても各自の責任とし、主催者は一切責任を負いません。

公益財団法人日本サイクリング協会に会員登録をいただくと安価で加入できる附帯の保険があります。

大阪サイクリング協会

ぐるっと一泊ツアー (サイクルトレインと温泉)

2023年10月28日(土)~29日(日)

長らくお待たせしました!協会恒例の「ぐるっと一泊ツアー」をようやく開催できるようになりました。

輪行せずに、ゆっくり走り、水間鉄道のサイクルトレインと岸和田の牛滝温泉を味わっていただきます。

- 日 2023年10月28日(土)~29日(日) 雨天決行
- 集合 長居公園南西口 10:00 時間厳守
- 参加費 会員 ¥16,350. (1泊2食, サイクルトレイン込み)
(予定) 一般 ¥17,350. (同上)
- 宿舎 牛滝温泉 四季まつり 大阪府岸和田市大沢町 1156
- 定員 15名 (予定・先着順)
- コース 28日(土)
長居公園南西口→我孫子町駅→遠里小野橋→浅香山
駅→けやき通り→三国ヶ丘駅→百舌鳥八幡宮→北条
町→原池公園 野球場→伏尾→荒山公園→豊田南→片
蔵→櫻井神社→別所→外環横山小学校→仏並→春木
川出口→大沢町→牛滝温泉 (泊)
- 29日(日)
牛滝温泉→県道39~40号→水間観音駅→サイクル
トレイン→貝塚駅→紀州街道→岸和田 欄干橋→楯並
橋→泉大津→高石神社前→浜寺公園→諏訪ノ森駅→
堺市宿院→大和橋→長居公園 (解散)
- 持物 弁当, ヘルメット, 会員証, サイクリング必需品他
- 主催 大阪サイクリング協会
- 申込先・問い合わせ先
2023年10月14日(土)までに下記まで
lco_otsuka@yahoo.co.jp
(↑エル(L)の小文字)



上・右の写真提供:
牛滝温泉 四季まつり



OCA スタッフから:

牛滝温泉は、絹のような肌触りの「美人の湯」として評判です。何度も宿泊したお墨付きの温泉+宿です。

「懐かしい風景に、逢いに行こう」の水間鉄道に自転車ごと乗車し、サイクルトレインを楽しみます(もちろん楽もできます!)

大阪サイクリング協会

好きやねん自転車 in OSAKA 2023

テーマ: 駅・駅舎

大阪府下20カ所のポイントを好きな時に、好きなように巡って楽しんでいただきます。訪問日、氏名、住所、コースや感想などを記入の上、大阪サイクリング協会まで送付して下さい。

今年のテーマ「駅・駅舎」です。利用している方には日常の光景でも来訪者には目新しく映る駅・駅舎のほか、新線や新しく立て替えられた駅舎を選定しました。

- 期間 2023年4月1日 ~ 2024年2月29日
- 主催 大阪サイクリング協会
- 参加費 無料
- 資格 15歳以上で自己の責任においてサイクリングができる人(15歳未満の方は保護者同伴のこと)
- 免責 個人で走る事が基本のため、事故等で被害、加害とも主催者は一切責任を負いません。保険等の対応は各自でしていただくか、日本サイクリング協会付随の自転車総合保険などを適用して下さい。
- 表彰 完走証: 全ポイント走破者
認定証: 10ポイント以上走破者
特別賞: 報告内容により決定
- 注意 各ポイントは協会による選定で、施設の管理者へは了解をとっておりません。節度を持って見学頂きますようお願いいたします。
表彰は日本サイクリング協会の会員に限りです。

終了大会 2024年3月24日(日)
ポイント解説、応募ハガキは以下からダウンロード可
<http://www.kcsc.or.jp/oca/>

ハガキ送付先および問合せ先
大阪サイクリング協会
〒586-0086 河内長野市天野町1304
メール: lco_otsuka@yahoo.co.jp
(↑エル(L)の小文字)

好きやねん自転車 in OSAKA 2023 「駅・駅舎」

- ①島本駅 (JR 京都線) 大阪府三島郡島本町桜井 1-3-39
- ②茨木駅 (JR 京都線) 茨木市駅前 1-1-10
- ③大阪空港駅 (大阪モノレール線) 豊中市蛍池西町 3-551
- ④摂津市駅 (阪急 京都線) 摂津市千里丘東 4-1-1
- ⑤城北公園通駅 (JR おおさか東線) 大阪市旭区赤川 1-1-3
- ⑥鶴見緑地駅 (大阪メトロ長堀鶴見緑地線)
大阪市鶴見区緑地公園 1-55
- ⑦なにわ橋駅 (京阪 中之島線) 大阪市北区中之島 1-1-1
- ⑧汐見橋駅 (南海 高野線) 大阪市浪速区桜川 3-8-74
- ⑨ドーム前駅 (阪神 なんば線) 大阪市西区千代崎 3-北 2-14
- ⑩桜島駅 (JR ゆめさき線) 大阪市此花区桜島 1-2-5

- ⑪上町線天王寺駅前駅 (阪堺電車) 大阪市阿倍野区阿倍野筋1
- ⑫フェリーターミナル駅 (大阪メトロ南港ポートタウン線)
大阪市住之江区南港東4-8-52
- ⑬野崎駅 (JR 学研都市線) 大東市野崎1-1-12
- ⑭河内永和駅 (JR・近鉄線交差) 東大阪市永和1-1-21
- ⑮八尾南駅 (大阪メトロ谷町線) 八尾市若林町1-59
- ⑯河内松原駅 (近鉄南大阪線) 松原市上田3-5-1
- ⑰大阪教育大前駅 (近鉄大阪線) 柏原市旭ヶ丘4-4555-1
- ⑱旧諏訪ノ森駅西駅舎 (南海本線)
堺市西区浜寺諏訪森町西2丁-78-1
- ⑲和泉中央駅 (泉北高速) 和泉市いぶき野5-1-1
- ⑳りんくうタウン駅 (南海・JR 関西空港線)
泉佐野市りんくう往来北1番



大阪教育大前駅 (近鉄大阪線)

好きやねん自転車 in OSAKA 2022 報告

コロナ渦ゆえハガキ返送者が大変少なくなりました。それでも皆さん色々考慮しながら走っていただきました。

また20ポイントを見事なイラスト(写真参照)で報告された葭崎幸正氏に特別賞を贈りました。

■20ポイント完走 表彰者

- 大塚 一義 岡 正直
- 木村 陽一 末廣 和雄
- 林 和雄 平田 時子
- 村上 峰男 葭崎 幸正
- 柚木 広行 (以上 大阪)
- 中橋 順治 (兵庫)
- 吉岡 久登 (京都)



感謝

関西サイクルスポーツセンターの森本龍男理事長(本会理事)より月額37,500円(年額45万円)の協賛金(財政支援)(令和5年度分)をいただきました。謹んで御礼申し上げます。

お知らせ 主催者を代えて、継続開催!

永年開催してこられた「ショップタケザワ」さんから行事を引き継ぎ継続しておられます。

■箕面山ヒルクライム 開催中

皆さん長い間ストレスが溜まったことでしょうか。やっとマスク生活から解放されました。春の華やかな季節から初夏に移りだし、これからは暑い夏がやってきます。箕面山の新緑があざやかに輝いている中を思う存分走って下さい。

サイクリングの方もトレーニング中の人も、ちょっと休憩しサインをして下さい。

期 間 2023年3月5日～

記帳場所 箕面公園 政の茶屋

記帳時刻 9:00～17:00

参加費 無料

主 催 箕面山ヒルクライム同好会

担 当 長濱 博之 (タケザワサイクルフレンド)
06-6392-8918

■おはようサイクリング 開催中

コロナ渦から少しは解放されてきましたね～

春の装いから初夏に移り始め、嫌な梅雨を過ぎれば、皆さんとふりそそぐ太陽の季節がやってきます。日曜日の朝ちょっと早起きして爽やかな気分には浸ってみませんか?

期 間 2023年4月2日(日)～10月29日(日)

毎日曜日 雨天中止

会 場 服部緑地公園 噴水前 豊中市服部緑地1-1

時 刻 7時～

会 費 無料

主 催 タケザワフレンドクラブ

担 当 小林 義広 06-6392-8918

*駅と近い場所の店

サイクルショップ

月一回の のんびりクラブランと
月数回の プライベートラン
初心者歓迎!!

〒592-0002 大阪府淀川区東三国4丁目24番9号
TEL (06) 6392-8918
大塚 幸三 専任のスタッフ

■定休日 毎月曜日、第三日曜日

cs-tkzw@occn.zaq.ne.jp

御堂筋線「東三国駅」より西へ信号3つ目を左



近畿ブロックサイクリング連絡協議会ニュース

近畿2府4県サイクリング協会共同

まわろうよ!! KINKI 2023

テーマ: 駅・駅舎

近畿2府4県のサイクリング協会が設定したポイントを各人でまわっていただく企画です。

期間 2023年3月1日～

2023年のフェスティバル(期日未定)1カ月前まで

内容 主催の用意した20の指定ポイントにチャレンジしていただき指定ポイント付近または帰宅後、指定ハガキに記入の上、投函して下さい。内容、消印にてチェックします。なお工夫されたコースや途中に訪ねた所、見たり感じたりした感想もあわせて記載して下さい。

参加費 無料

方法 開催要項、ハガキは各自で下記大阪サイクリング協会ホームページからダウンロードして下さい。

http://www.kcsc.or.jp/oca

資格 交通ルールを守り、自己の責任でサイクリングのできる方。

免責 個人で走る事を基本とした行事企画ですので、事故等の被害、加害とも主催者は一切責任を負いません。事前に各自で傷害保険に加入するなど自己責任で対処して下さい。日本サイクリング協会に賛助会員登録をしていただくと付随の保険があります。

主催 近畿ブロックサイクリング連絡協議会

本行事の事務局(2023年度から新しい担当者です)

まわろうよ KINKI 事務局

〒611-0043 京都府宇治市伊勢田町砂田 40-77

吉岡 久登 方 メール: yosshan.h@gmail.com

電話: 090-3653-4692

まわろうよ!!KINKI 2023 「駅・駅舎」

- ①旧長浜駅舎 滋賀県長浜市北船町 1-41
- ②鳥居本駅(近江鉄道) 滋賀県彦根市鳥居本町 658
- ③油日駅(JR草津線) 滋賀県甲賀市甲賀町上野 1453
- ④山ノ内駅(京福鉄道嵐山本線) 京都市右京区山ノ内宮前町
- ⑤八瀬比叡山口駅(叡山電鉄叡山本線)
京都市左京区八瀬野瀬町
- ⑥等持院・立命館大学衣笠キャンパス前駅(京福鉄道北野線)
京都市北区等持院西町
- ⑦梅小路京都西駅(JR山陰本線) 京都市下京区観喜寺町
- ⑧城北公園通駅(おおさか東線) 大阪市旭区赤川 1-1-3
- ⑨なにわ橋駅(京阪中之島線) 大阪市北区中之島 1-1-1
- ⑩汐見橋駅(南海高野線) 大阪市浪速区桜川 3-8-74
- ⑪上町線天王寺駅前駅(阪堺電車) 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1

- ⑫加太駅(南海電鉄加太線) 和歌山市加太 1038-1
- ⑬紀伊中ノ島駅(JR阪和線) 和歌山市中之島 391-4
- ⑭貴志駅(和歌山電鉄貴志川線)
和歌山県紀の川市貴志川町神戸 803
- ⑮門戸厄神駅(阪急今津線) 西宮市下大市東町 1-22
- ⑯JR神戸駅(JR神戸線) 神戸市中央区相生町 3-1-1
- ⑰山陽須磨駅(山陽電鉄) 神戸市須磨区須磨浦道 5-7-2
- ⑱吉野口駅(JR和歌山線, 近鉄吉野線の共用駅舎)
奈良県御所市古瀬 442
- ⑲旧吉野駅(吉野軽便鉄道) 奈良県吉野郡大淀町北六田 42-1
- ⑳北宇智駅(JR和歌山線) 奈良県五條市住川町 589-4



貴志駅(和歌山電鉄貴志川線)

■京都サイクリング協会

第148回市民サイクリング

まわろうよ KINKI 2023 京都編

「まわろうよ!!KINKI」の今年度のテーマは「駅・駅舎」です。今回の京都のポイントには、これが駅?と言うような少し反則気味もあります。そんな京都のポイント巡りを実施しますので、ぜひご参加下さい。

日 2023年6月25日(日) 雨天中止

集合 東本願寺 噴水付近 9:30(時間厳守)

参加費 会員¥200. 一般¥500.(当日受付にて徴収)

見学先の拝観料・入場料は参加者各自ご負担。

コース 東本願寺→⑦梅小路京都西駅→五条御前→④山ノ内駅→太秦安井→⑥等持院・立命館大学衣笠キャンパス前駅→平野神社→堀川紫明→北大路橋→松ヶ崎→⑤八瀬比叡山口駅→修学院→出町柳駅(約30km)

持ち物 雨具・工具・水筒・弁当・保険証・その他

※安全のためヘルメット、グローブを着用しましょう。

免責 大会中の事故等については、応急処置はしますが、その後の治療は各自の責任とし、傷害保険額以上の補償には応じられません。また、参加者の加害事故についても各自の責任とし、主催者は関知しません。

申込み 京都サイクリング協会 事業部担当

TEL: 090-3653-469 吉岡久登 方

〒611-0043 京都府宇治市伊勢田町砂田 40-77

■滋賀県サイクリング協会

まわろうよ!! KINKI 滋賀編

「まわろうよ!! KINKI 2023」と「走ろ! 自転車 in びわ湖 2023」のポイント効率よく回ります。

(前号から集合場所が変更。ご注意ください。)

日 2023年6月4日(日) 雨天中止
集合 JR長浜駅前 琵琶湖がわ(西口) 9:40 (時間厳守)
会費 無料
コース 長浜駅→長浜港→宇賀野→朝妻湊跡→米原→鳥居本駅→彦根港→彦根駅(解散)
主催 滋賀県サイクリング協会
問合せ 滋賀県甲賀市信楽町長野 604 TEL: 0748-82-0120

■滋賀県サイクリング協会

走ろ! 自転車 in びわ湖 2023 「近江の湊(港)12選」

内容 主催者の用意した12の指定ポイント付近または帰宅後に指定はがきにお書きになり投函して下さい。
期間 2023年4月1日~2024年2月20日
参加費 1000円(完走証, 記念品などを用意)
免責 個人で走る事を基本とした行事企画ですので, 事故等の被害, 加害共主催者は一切責任を負いません。事前に各自で障害保険に入る等自己責任で対処して下さい(日本サイクリング協会に会員登録をさせていただくと付随の保険があります)。会員登録は当協会です。
申込み 住所, 氏名, 年齢, 電話番号を記入の上, 参加費(現金, 小為替, 郵便振替)を添えて下記まで。
主催および申込先 滋賀県サイクリング協会
〒529-1851 滋賀県甲賀市信楽町長野 604
TEL: 0748-82-0120
郵便振替 口座番号 01040-040-3-24785
加入者名 滋賀県サイクリング協会



旧堅田港

近江の湊(港)12選

- ① 塩津港跡 ⑦ 長命寺港
② 長浜港 ⑧ 矢橋湊跡
③ 朝妻港跡 ⑨ 大津港
④ 松原湊跡 ⑩ 比良湊跡
⑤ 伊庭港跡 ⑪ 旧堅田港
⑥ 常濱港跡 ⑫ 今津湊棧橋

クラブ便り

NTG サイクリングクラブ http://www.yo.rim.or.jp/~shechan/ntg.html

6月25日 生駒方面周遊
7月9日 初夏の北摂路
8月6日 大阪市内散策
9月3日 OCA ぶどう狩り合流
連絡先 TEL 06-6953-6644 岡 正直 方

MTB グリーンフィールズ大阪 http://gfo1996.blog.fc2.com/

奈良矢田丘陵, 相生牡蠣ソー, 鳥脇山, 音羽山, 高槻川久保尾根, 琵琶湖一周, 京北八ヶ峰, 鯖街道など日時は主に休日, コース共に各担当者が決めます。一泊二日もあり。詳しくはGFO ブログ参照か世話役に TEL 下さい。

連絡先 TEL 075-962-1812 早司 和男 方

北大阪サイクリングクラブ https://kita-osaka-cc.skr.jp/

6月11日 山城国へ行こう
7月2日 小夏の醒ヶ井を楽しむ
8月6日 サロン
9月10日 ぶらり湖南
連絡先 kita_osaka_cc@yahoo.co.jp (事務局)

サイクリングクラブ・ウィンディ http://windykyoto.sports.coocan.jp/

6月4日 兵庫! 篠山へ
7月2日 日吉ダムへ
8月20日 猛暑を避けてビアパーティー
9月17日~18日 湖北ツアー
連絡先 TEL 090-9615-6429 河合 良信 方

三洋サイクリングクラブ

6月~8月の行事は未定
※毎月最終週の土曜日 17時から京橋コムズガーデンにてミーティングを開催。
連絡先 TEL 06-6996-0398 磯垣 篤 方

シルベストサイクリングクラブ

毎土曜, 日曜日箕面方面へ練習会を開催
箕面郵便局前 8時00分集合
連絡先 TEL 072-723-6123 シルベストサイクルみのお

タケザワフレンズクラブ

6月18日 信楽
7月16日 明日香村
8月20日 高野山
9月17日 淡路島
10月15日 三田方面椎茸ランド
連絡先 TEL 06-6392-8918 サイクルショップ タケザワ内

彦根サイクリングクラブ

6月18日 ガチャンコで行く甲賀の里
7月23日 奥びわ湖山門水源の森
8月20日 納涼 権現谷で流しそうめん
9月23日~24日 阪神しまなみ海道&大阪渡船巡り
連絡先 TEL 0749-48-1730 小林茂治 方

ペンギンサイクリングクラブ https://penguincyclingclub.fc2.net/

6月25日 KCA 市民サイクリング(まわろうよ京都)

令和5(2023)年6月1日(No.443)

- 7月9日 近江長岡周辺
- 7月12日 KCA 研修会
- 7月23日 60周年ゆかりの地巡り part4
- 8月6日 納涼会
- 9月3日 60周年ゆかりの地巡り part5
- 9月10日 KCA 市民サイクリング

連絡先 TEL 0774-23-9149 吉岡 久登 方

愉快的チャリ仲間達&KCCサイクリングクラブ

- 6月11日 勸修寺・花しょうぶ(山科区)
- 7月, 8月 休み
- 9月3日 OCA ぶどう狩り
- 10月1日 近つ飛鳥風土記の丘

連絡先 TEL 06-6996-4649 葭崎幸正 方

輪行クラブ大阪

- 6月11日 私市
- 7月9日 浜寺公園
- 8月6日 納涼ビールミーティング

連絡先 TEL 06-6475-7051 和田 純治 方

ローマンサイクリストツーリングクラブ

- 6月11日 和歌山廃線めぐり
- 7月23日 白崎海岸
- 8月 お休み
- 9月17日 御代参街道

連絡先 TEL 070-5500-7799 末廣和雄 方

和歌山サイクリング同好会

- 6月25日 有田市仁平寺(にへいでら)=アジサイ寺へ
- 7月23日 小田井用水へ
- 8月28日 高野山輪行下りサイクリング

連絡先 TEL 073-423-3535 岡本弘方

各クラブの予定は2023年5月12日現在
状況により変化します。必ずご確認ください。

報告 関西友好クラブラリー in 和歌山 加太

「関西友好クラブラリー」は、毎年、関西のサイクリングクラブが持ち回りで主催しています。2023年4月22日~23日、和歌山サイクリング同好会により和歌山加太で行われました。

クラブに所属してのサイクリングは交流も、走る範囲も広がり、楽しいですよ！



情報1 日本サイクリング協会の会費は所得控除の対象！

3月末には各個人宛に公益財団法人日本サイクリング協会の賛助会員の会員証が郵送されています。それに同封されている**領収書は、寄付金控除の証明書で確定申告時に所得控除**となります。ふるさと納税, 被災地への寄付金, 医療費控除などと同様, 節税対策にもなります。領収書は来年2月まで大切に保管ください。

情報2 油圧式のディスクブレーキ使用の方へ

シマノ GRX など油圧式のディスクブレーキは、ワイヤー式と異なり、効きもよく、微調整、パッド交換なども楽です。ただし走り方にもよりますが、1-2年に一度のブレーキオイルの交換(ブリーディング)が必要です。自動車のブレーキオイルと異なり、密封されているためオイルの汚れが見えません。

ワイヤー式のブレーキの場合は、旅先で切れた場合でも予備ワイヤーに交換すれば完璧に修理完了(微調整は少し難しい)です。

一方、油圧式の場合、オイルが汚れたり、空気が入ったりした場合、突然レバーがスカスカとなり、ブレーキが効かなくなります。身近な知人の話では海外ツーリングの最終日にほぼ前兆なく「スカスカ」となったようです。旅先ではどうすることもできず、スポーツショップ以外ではメンテナンスできないことが多いです。慣れればできる方もおられるでしょうが、道具も必要なので、最初は信用のおけるショップ(2022年12月号ニュース, No.441の協力店など)におまかせしてはどうでしょうか？



情報3 2023年度も深日洲本ライナー運行

大阪府岬町の深日港と淡路島の洲本港を結び(55分)、サイクリング車を輪行せずにそのまま乗船することができます。深日港は南海多奈川線「深日港駅」と直結(200m, 徒歩3分)、また自動車利用の方は深日港駅隣に無料駐車場完備と便利です。

期間 2023年5月3日(祝)~2023年11月5日(日)

※土・日・祝日限定

料金 ¥1,500。(片道) <65歳以上¥1,350. 学生¥1,200.>
往復割引¥1,350。(往路のみ)

8名以上団体¥1,350。(前日までに予約必要)

スポーツサイクル¥300。(前輪を外して固定)

輪行袋の場合¥300。(なお、お買物自転車は不可)

時刻表

	深日港発	洲本港着	洲本港発	深日港着
1便	08:00 発	08:55 着	2便	09:15 発 10:10 着
3便	10:30 発	11:25 着	4便	11:45 発 12:40 着
5便	15:10 発	16:05 着	6便	16:25 発 17:20 着
7便	17:40 発	18:35 着	8便	18:55 発 19:50 着

深日洲本ライナー <https://fuke-sumotoliner.com/> 参照

情報4 こんなのできました！ サイクルアートのモニュメント

サイクルモニュメントは、琵琶湖の守山、和歌山の加太などにもありますが、4月末、「サイクルシティ堺」の新たな都市魅力を創出するため、「自転車」&「アート」をテーマに、堺市と大阪芸術大学による連携作品「廻(かい)」が完成しました。浅香山浄水場前の浅香山緑道(堺市堺区香ヶ丘町5丁1)にあります。



自転車産業には多くの人が関わっていることを表現した「人型のピース」で構成されています。



情報5 大鳴門橋の自転車道 2027年度に完成予定！

2027年度、淡路島と徳島県鳴門市を結ぶ大鳴門橋(1.6km)に自転車道が作られる予定です。1985年に上下2層構造で開通し、下層は四国新幹線用でしたが、まだ目処が立たないようで、有効活用として幅2.5mの自転車道(+幅1.5mの歩道)を設けます(2023年3月10日、日本経済新聞)。

四国、淡路島のサイクリングコースに選択肢が増えそうです。



公益財団法人日本サイクリング協会(JCA)

(大阪サイクリング協会)

2023年度 新規および更新はお済みですか？

更新手続きはメールあるいは郵便で公益財団法人日本サイクリング協会(JCA)から1月末までに到着済みですが、書類は下記サイトからダウンロード可能です。

近年、個人への高額な賠償判決が出ています。自分と家族を守るためにも各人が加入している個人賠償責任の金額をお確かめ下さい。JCA自転車保険の個人賠償補償は2億円~3億円と安心です。

★自転車保険の種類と賛助会員の振込額

JCA自転車保険の補償内容(抜粋)

保険の種類(記号)	エコノミー(A1)	スタンダード(A2)	プレミアム(A3)
死亡・後遺障害	224万円	148万円	416万円
入院(日額)	—	5,000円	10,000円
個人賠償責任	2億円	2億円	3億円
自転車搭乗中のみ特約	○	×	×
交通事故危険のみ補償特約	×	○	○
保険料(年額)	1,700円	3,000円	5,000円

詳細はJCAを参照ください。http://www.j-cycling.or.jp/

- ・エコノミーは自転車搭乗中のみに限定
- ・スタンダードとプレミアムは自転車以外にも適用(賛助会員用の保険ゆえ保険のみの加入は不可)
- ・年齢制限はありません(5歳以上の方であれば加入可)。
- ・レース・ブルベなどは適用外(その他、制限事項あり)。
- ・障害手術保険金(5倍から10倍あり)
- ・入院は1日目から補償(エコノミーを除く)。
- ・長期間働くことができない場合の所得補償オプションあり。

振込額の例	
・賛助会費のみ(保険未加入) :	4000円
・賛助会費+エコノミー保険 :	5700円
・賛助会費+スタンダード保険 :	7000円
・賛助会費+プレミアム保険 :	9000円

←お薦め！

★新入会および更新の方法(A・Bの2通り)

A(1)申込書(保険希望者は加入書も)を大阪サイクリング協会に郵送。

(2)会費(保険希望者は保険料も)をJCA口座へ振込。

B(1)JCAのwebサイトhttp://www.j-cycling.or.jpで申込。

(2)後日、大阪サイクリング協会への所属をwebで申請(これを忘れると大阪協会のニュースが届きません)

(3)会費(保険希望者は保険料も)をJCA口座へ振込。

<クレジット決済も可能>

★書類の郵送先

大阪サイクリング協会
〒586-0086 河内長野市天野町1304

★会費・保険料の振込先

ゆうちょ銀行 一三八(イチサンハチ)支店 普通
2156469 または
記号11350 番号21564691
口座名 ザイ)ニホンサイクリングキョウカイ
(複数の場合でも、一人ずつの振り込みが必要)

★会員の特典例★

- 1 大阪の協会から年4回ニュースが郵送されます。
- 2 会員価格での行事参加が可能(仲間が増えます)。
- 3 会費は寄付金控除となり、**確定申告**で**所得控除**です。
- 4 手厚くて安価な自転車保険への加入可(年齢制限なし)。
・賠償補償は2~3億円(近年の高額請求に対応)。
- 5 関西サイクルスポーツセンターの入場特典。
- 6 職場のサークルなど10名以上の加入で、ニュースを1カ所への一括送付の場合は、クラブ助成金あり。

★申込み・問合せ先

大阪サイクリング協会

〒586-0086 河内長野市天野町1304

<http://www.kcsc.or.jp/oca/> (書類のダウンロード可)

メール: lco_otsuka@yahoo.co.jp

(↑エル(L)の小文字)

関西サイクルスポーツセンターに**大阪サイクリング協会の専従職員はおりません**。電話でお問い合わせいただいてもお答えできません。お問い合わせは、**メール**でお願いします。

行事報告

- ・熊野街道&天王寺七坂めぐり
2月19日 雨天中止
- ・東高野街道・石川サイクルロードを走ろう
3月12日 参加者18名
天気に恵まれ、面白いコースでした。
- ・すきやねん自転車 in OSAKA 2022 終了大会
3月26日 出席者10名
報告参照(本号p.3)
- ・大阪サイクリング協会 輪行講習会(難波宮 北西角)
4月2日 参加者6名

大阪サイクリング協会の今後の予定

2023年

- 7月12日 OCA講演会「交通安全について」
- 9月3日 ぶどう狩り
- 9月24日 OCA輪行講習会(長居公園)
- 10月未定 近畿サイクリングフェスティバル
- 10月28日~29日 OCAぐるっと一泊ツアー
- 11月19日 みかん狩り

2024年

- 1月14日 初詣サイクリング
- 1月10日 OCA懇談会
- 2月18日 市内めぐり
- 3月5日 観梅サイクリング
- 3月24日 好きやねん終了大会

■好きやねん自転車 in OSAKA 2023 「テーマ: 駅・駅舎」

2023年4月1日~2024年2月29日

■まわるろうよ!!KINKI 2023 「テーマ: 駅・駅舎」

2023年3月1日~2023年近畿フェス1か月前(期日未定)

■次回ニュース発行予定日

2023年9月1日

令和5(2023)年6月1日発行(No.443)

発行 大阪サイクリング協会 会長 津山晃一

事務局 〒586-0086

大阪府河内長野市天野町1304

関西サイクルスポーツセンター内

大阪サイクリング協会

FAX: 0721-54-1717

<http://www.kcsc.or.jp/oca/>



POOL OPEN!

Fun Fun Reso!

2023.7/14-8/31・9/2・9/3
(金) (木) (土) (日)

プール利用料

おとな(中学生以上) 800円

小学生 500円

幼児(3歳以上) 300円

※関西サイクルスポーツセンターの
入場料は別途必要。



水深最大1.2mでのびのび
50mプール



頭上から水が降り注ぐ
円型プール



スライダーが楽しい
変型プール



水深20cmで水遊びデビューにぴったり
なぎさプール

関西サイクルスポーツセンター

〒586-0086 大阪府河内長野市天野町1304
TEL(営業企画部): 0721-54-3101

<http://www.kcsc.or.jp/>

