

OSAKA

No. 444

# サイクリングニュース

●発行 大阪サイクリング協会／大阪府河内長野市天野町 1304

●発行者 津山 晃一

<http://www.kcsc.or.jp/oca/>



## 大阪サイクリング協会

### ぶどう狩りサイクリング

(初心者・中級者向き) 2023年9月3日(日)

現地価格の改定がありました。前号 (No. 443) から参加費変更です。

日 2023年9月3日(日) 雨天中止  
(前夜 19:00 に当日 40%以上の降水確率の場合、中止)

集合 長居公園南西入口 8:30 (9:00 出発)

参加費 会員¥2,000. 一般¥2,300.

コース 長居公園→大和川堤→明治橋→リビエルホール→  
柏原ぶどう園 (昼食)→リビエルホール (解散)

主催 大阪サイクリング協会

申込み・問合せ先 8月31日まで lco\_otsuka@yahoo.co.jp

## 大阪サイクリング協会

### 輪行講習会

2023年9月24日(日)

大阪サイクリング協会では、極力、他人に迷惑をかけない「前後車輪を外す」輪行を推奨しています。公共交通を使って一緒に遠方へのサイクリングに行くことも可能になります。

ご自身で輪行、組み立てに自信のない方、今ひとつきれいに袋に収められない方など、懇切にお教えます。

ご自身の自転車、輪行袋などをご持参いただいても結構です(車種によっては輪行に適さない場合もあります)。もちろん、手ぶらでもOK。



日時 2023年9月24日(日) 13:00~15:00 雨天中止  
(前夜 19:00 に当日 40%以上の降水確率の場合、中止)

講師 JCA 公認リーダー

場所 長居公園 南西口 入口付近 <屋外で実施>

最寄駅 JR・地下鉄 長居駅 下車すぐ

参加費 **無料** (申込みは不要)

主催 大阪サイクリング協会

〒586-0086 河内長野市天野町 1304

問合せ先 メール: lco\_otsuka@yahoo.co.jp

## 大阪サイクリング協会

### ぐるっと一泊ツアー (温泉と紀州街道)

2023年10月28日(土)~29日(日)

長らくお待ちせしました！  
輪行せずに、ゆっくり走り、水間観音、紀州街道、岸和田の牛滝温泉を味わっていただきます(初心者でも中級者でも楽しいコースです)。



日 2023年10月28日(土)~29日(日) 雨天決行

集合 長居公園南西口 10:00 時間厳守

参加費 会員 ¥16,350. (1泊2食)

(予定) 一般 ¥17,350. (同上)

宿舎 牛滝温泉 四季まつり 大阪府岸和田市大沢町 1156

定員 15名 (予定・先着順)

コース 28日(土)

長居公園南西口→我孫子町駅→遠里小野橋→浅香山駅→けやき通り→三国ヶ丘駅→百舌鳥八幡宮→北条町→原池公園 野球場→伏尾→荒山公園→豊田南→片蔵→櫻井神社→別所→外環横山小学校→仏並→春木川出口→大沢町→牛滝温泉(泊)



29日(日)  
牛滝温泉→県道 39~40号→水間観音→貝塚駅→紀州街道→岸和田 欄干橋→楯並橋→泉大津→高石神社前→浜寺公園→諏訪ノ森駅→堺市宿院→大和橋→長居公園 (解散)

持物 弁当、ヘルメット、会員証、サイクリング必需品他

主催 大阪サイクリング協会

申込先・問い合わせ先

2023年10月14日(土)までに下記まで

[lco\\_otsuka@yahoo.co.jp](mailto:lco_otsuka@yahoo.co.jp)

(↑エル(L)の小文字)

協会スタッフから：

牛滝温泉は、絹のような肌触りの「美人の湯」として評判です。スタッフが何度も宿泊したお墨付きの温泉+宿です。

主管：奈良県サイクリング協会

第48回近畿サイクリングフェスティバル in 奈良

～秋の吉野路 さわやかな風に包まれて～

2023年10月28日(土)～29日(日)

開催要項

歴史と文化、そして自然が豊かな吉野路を、近畿のサイクリストが満喫できる“歴史と世界遺産の地”をご紹介します。サイクリングを通じ、友情と親睦の輪を広げ、環境に優しいサイクリングフェスティバルを目的に開催いたします。

日 2023年10月28日(土)～29日(日) 雨天決行  
宿 舎 吉野山 太鼓判 花夢花夢  
奈良県吉野郡吉野町吉野山 2041 TEL 0746-32-3071  
参加費 宿泊参加者 会員 ¥15,000。(一般 ¥16,000.)  
(宿泊・交流会費・保険・記念品(Tシャツ)・税・諸経費含む)  
29日当日参加費 会員¥1,000。(一般 ¥1,500.)  
(保険・税・諸経費含む)

主 催 近畿ブロックサイクリング連絡協議会  
主 管 奈良県サイクリング協会  
後 援 (予定)奈良県・奈良県バイコロジーをすすめる会  
協 賛 吉野山 太鼓判  
資 格 JCA 会員・NCA 会員及び一般サイクリストで、自己の責任においてサイクリングのできる人

募 集 宿泊参加者 60 名 当日参加者 50 名  
日 程 28 日(土) ならくるマップよりお好きなコースで！

近鉄「吉野駅」から送迎バスあり(輸行袋可)

受付 15:00～17:00

交流会 18:00～20:00

29 日(日)

当日受付 8:20～8:50

開閉会式 9:00～9:40

開閉会式後、ならくるマップで各自自由に！

申込み 参加申込書に記入の上、参加費を添えて、

所属する各府県協会まで

参加申込書は大阪サイクリング協会 web からダウンロード可

<申込先 各府県協会所在地>

大阪サイクリング協会 〒586-0086 河内長野市天野町 1304

FAX : 0721-54-1717

滋賀県サイクリング協会 〒529-0851 甲賀市信楽町長野 604

TEL : 0748-82-0120 FAX : 0748-82-4600

奈良県サイクリング協会 〒630-8238 奈良市高天市町 22-2

TEL : 0742-22-3186 FAX : 0742-23-3249

和歌山県サイクリング協会 〒641-0052 和歌山市東高松 2-6-7

TEL & FAX : 073-422-7522

兵庫県サイクリング協会 〒654-0154 神戸市須磨区中落合 2-2-3

TEL : 078-791-8202 西神戸サイクル内

京都サイクリング協会 〒616-8143 京都市右京区太秦川戸町 7-11

TEL : 075-723-5685 (遠山方) 中野 洋 方

大阪サイクリング協会 会員限定特別企画

学芸員解説付き シマノ 自転車博物館見学

2023年11月3日(金・祝)

新しくなった「シマノ自転車博物館」を見学しませんか？

今回、同博物館のご協力で、**学芸員による解説付きで見学する企画が実現**しました。JCA 会員とその家族のみ対象の特別企画です。申し訳ありませんが、会員外はご遠慮ください。

日 2023年11月3日(金・祝)

集 合 9:45(入口前) 見学は12:00頃までを予定

場 所 シマノ自転車博物館

大阪府堺市堺区南向陽町 2-2-1

(南海高野線 堺東駅 北西口下車 徒歩5分)

対 象 JCA 会員とその家族(会員外は不可)

参加費 無料(会員証持参のこと)

人 数 先着 50 名

主 催 大阪サイクリング協会

協 力 シマノ自転車博物館

申込み 10月27日までに必ずメールにて下記まで

lco\_otsuka@yahoo.co.jp

(↑エル(L)の小文字)



大阪サイクリング協会

みかん狩りサイクリング

2023年11月19日(日)

前回好評だった茨木方面に行きます。距離も短く、登りもありませんよー。夏の猛暑や台風に耐え、たわわに実ったミカン達が多くの皆さんを待っています。奮って参加をお待ちしております。



日 2023年11月19日(日)

(前日19:00に当日40%以上の降水確率の場合、中止)

集 合 城北公園 菅原城北大橋下 8:30 (9:00 出発)

参加費 JCA 会員 ¥1,000。 一般¥1,500。(入園料含む)

コース 城北公園→鳥飼大橋→中央環状線→万博外周→ミカン園(昼食)→大阪府中央卸売市場付近→寝屋川新橋→淀川河川敷→菅原城北大橋下(解散)  
(都合によりコース変更有り)

持 物 弁当、ヘルメット、会員証、サイクリング必需品他  
(みかん園に弁当なし。コンビニ立ち寄り予定。)

主 催 大阪サイクリング協会

申込先・問い合わせ先

2023年11月2日(木)までに下記まで

lco\_otsuka@yahoo.co.jp

(↑エル(L)の小文字)

**第10回 伊勢志摩サイクリングフェスティバル**  
2023年11月25日(土)～26日(日)

**日** 2023年11月26日(日)(雨天決行)  
**会場** 志摩スペイン村(スタート, ゴール)  
**日程** 受付 25日 12:00～17:00 26日 7:00～8:30  
スタート **ロング** 8:00 **スタンダード** 8:15  
ゴール 15:00 までにスタート地点に戻る  
**コース** **ロングコース**: 58.5km (エイド3箇所)  
**スタンダード**: 40.7km (エイド2箇所)  
**主催** 伊勢志摩サイクリングフェスティバル実行委員会  
**後援** 三重県、三重県観光連盟(予定)  
**協賛** 近畿日本鉄道株式会社, アサヒ飲料株式会社, MAVIC  
**参加費** **ロングコース**: 大人 ¥8,000. 小人 ¥5,000. (税込)  
**スタンダード**: 大人 ¥7,000. 小人 ¥4,000. (税込)  
**募集数** **ロングコース**: 500名, **スタンダード**: 500名  
**資格** 小学校4年生以上(中学生以下は保護者同行要)  
**申込** スポーツエントリーから  
2023年8月18日(金)～11月10日(金)まで  
**問合せ** 一般社団法人 志摩スポーツコミッション  
〒517-0501 三重県志摩市阿児町鶴方 2944-254  
TEL 0599-44-4450 FAX 0599-44-4460

**■近鉄サイクルトレインの運行■**

自転車を輪行せず、そのまま列車に乗せて現地へ向かいます。大阪サイクリング協会スタッフもお手伝いします。

**往路** 11月25日(土) 近鉄大阪上本町駅 7:30頃予定  
鶴橋駅・長瀬駅・大和八木駅・伊賀神戸駅停車  
賢島駅(11:00頃着) 送迎バスで志摩スペイン村  
**復路** 11月26日(日) 賢島駅 16:30頃発  
伊賀神戸駅・大和八木駅・長瀬駅・鶴橋駅停車  
大阪上本町駅 20:30頃着予定  
**料金** ¥34,340。(大阪上本町駅発, ホテル志摩スペイン村泊, 夕朝食付き, 2名1室利用の場合)  
**注意** ・臨時列車内は、専用車両(輪行袋収納分は除く)。  
・ヘルメット, 修理用の工具などは各自で持参。  
・輪行袋の場合, 分解・折りたたみのうえ収納。  
**申込** 近鉄駅営業所(近鉄難波駅, 大阪上本町駅)  
近鉄HP「おすすめのツアー」ご参照ください。  
<https://www.kintetsu.co.jp/zigyou/ekicho/>

**お知らせ 信貴山サイクルロゲイニング2023**  
2023年10月21日(土)

**日** 2023年10月21日(土)  
**会場** 大阪府中部広域防災拠点 大阪府八尾市空港 1-209-7  
**参加料** 大人 3,000円, 中学生以下 1,000円  
申込み, 問い合わせはすべて下記まで。  
<https://www.actrep-sports.com/cycle-rogaining/shigisan/>

**大阪サイクリング協会 令和5年度 理事会報告**

2023年7月8日, 大阪サイクリング協会(OCA)理事会をアネックスパル法円坂にて行いましたので, ご報告します。

津山晃一 OCA 会長のご挨拶の後, 理事 11 名中 5 名出席, 委任状提出理事 5 名(無回答 1 名)で本会が成立。その他, 2 名の監事, 事務局長, 顧問のご出席, 次期理事の陪席もたまわった。

令和4年度の事業報告および決算報告を行い, 令和5年度の事業計画, 収支予算案の承認を得た。また本年度より年4回発行(3月, 6月, 9月, 12月:各回2000部)のOCAニュース印刷費の値上げがあった。検討した結果, 以前の本格的な印刷に比べても安価であるため, そのまま維持することに決定し, 事業費を少し多めにした。

長谷部雅幸常任理事, 川原恵一理事より辞意があり, 岡田重勝氏(公益財団法人シマノ・サイクル開発センター 自転車博物館事務局長), 大久保薫氏(大阪府自転車軽自動車商業協同組合事務局長)をそれぞれ後任として承認。中村博司理事の規約第8条4項による退任が承認された。

協会役員をご退任される長谷部雅幸 前常任理事からシマノ自転車博物館での見学会企画が発表(p.2参照)された後, 閉会となった。

(貝柄 徹 記)

**大阪サイクリング協会役員名簿** 敬称省略・50音順  
(任期2カ年 令和5(2023)年8月1日～令和7(2025)年7月31日)

会 長	津山 晃一	(株)キャットアイ会長 大阪自転車健康保険組合理事長
副 会 長	貝柄 徹	大手前大学教授 JCA 評議員 (一財)自転車センター理事
常 任 理 事	東 義文	LCO 会長
理 事	荒木 正喜	(一財)大阪府交通安全協会常務理事
理 事	大久保 薫	大阪府自転車軽自動車商業協同組合事務局長
理 事	岡田 重勝	(公財)シマノ・サイクル開発センター 自転車博物館事務局長
理 事	友清 誠子	大阪市こども青少年局企画部青少年課長
理 事	中野 泰孝	(一財)大阪府青少年活動財団専務理事
理 事	西本 泰久	京都橋大学健康科学部教授 大阪府三島救急医療センター顧問
理 事	森本 龍男	(一財)自転車センター(関西サイクルスポーツセンター) 理事長
理 事	森脇 裕	Randomeur Plus Project 代表 オダックス近畿所属
監 事	植田 修市	元常任理事
監 事	岡 正直	元理事
事 務 局 長	大塚 一義	前副会長 (一財)自転車センター評議員
事 務 局 次 長	山田 温代	関西サイクルスポーツセンター事業部総務部課長
顧 問	池本 元光	前事務局長

JCA:(公財)日本サイクリング協会 LCO:大阪サイクリング協会リーダー会



\*駅と近い場所には

**サイクルショップ**

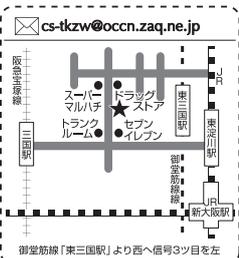
ロギング

cs-tkzw@occn.zaq.ne.jp

月一回の のんびりクラブランと  
月数回の プライベートラン  
**初心者歓迎!!**

〒592-0002 大阪府淀川区東三国4丁目24番9号  
TEL (06) 6392-8918  
※ 駐 車 場 へ は こ け げ な せ

■定休日 毎月曜日、第三日曜日



御堂筋線「東三国駅」より西へ徒歩3分目を左

**お知らせ 主催者を代えて、開催中!**

**■箕面山ヒルクライム 開催中**

梅雨が明け、太陽の日がカンカンと照っていますが、熱中症には充分気をつけ下さい。まだ余裕はありますので、サイクリングの方も、トレーニング中の人もちよっと休憩しサインをして下さい。

期 間 2023年3月5日～11月26日

記帳場所 箕面公園 政の茶屋

記帳時刻 9:00～17:00

参加費 無料

主 催 箕面山ヒルクライム同好会

担 当 長濱 博之 (タケザワサイクルフレンド)  
06-6392-8918

**■おはようサイクリング & 終了大会**

暑いあつい嫌な夏を過ぎれば、爽やかな秋の季節を迎えます。4月から始まった「おはようサイクリング」も10月末をもって終了となります。

あと2ヵ月、日曜日の朝ちよっと早起きして爽やかな気分  
に浸ってみませんか?

期 間 2023年4月2日(日)～10月29日(日)

毎日曜日 雨天中止

会 場 服部緑地公園 噴水前 豊中市服部緑地1-1

時 刻 7時～(会費 無料)

**終了大会は 10月29日(日)**

主 催 タケザワフレンドクラブ

担 当 小林 義広 06-6392-8918

**大阪サイクリング協会**

**好きやねん自転車 in OSAKA 2023**

テーマ: 駅・駅舎

大阪府下20カ所のポイントを好きな時に、好きなように巡って楽しんでいただきます。訪問日、氏名、住所、コースや感想などを記入の上、大阪サイクリング協会まで送付して下さい。

今年のテーマ「駅・駅舎」です。利用している方には日常の光景でも来訪者には目新しく映る駅・駅舎のほか、新線や新しく立て替えられた駅舎を選定しました。

期 間 2023年4月1日～2024年2月29日

主 催 大阪サイクリング協会

参加費 無料

資 格 15歳以上で自己の責任においてサイクリングができる人(15歳未満の方は保護者同伴のこと)

免 責 個人で走る事が基本のため、事故等で被害、加害とも主催者は一切責任を負いません。保険等の対応は各自でしていただくか、日本サイクリング協会付随

の自転車総合保険などを適用して下さい。

表 彰 完走証: 全ポイント走破者

認定証: 10ポイント以上走破者

特別賞: 報告内容により決定

注 意 各ポイントは協会による選定で、施設の管理者へは了解をとっておりません。節度を持って見学頂きませ  
すようお願いいたします。

表彰は日本サイクリング協会の会員に限りま  
す。

終了大会 2024年3月24日(日)

ポイント解説、応募ハガキは以下から**ダウンロード可**

<http://www.kcsc.or.jp/oca/>

ハガキ送付先および問合せ先

大阪サイクリング協会

〒586-0086 河内長野市天野町1304

メール: lco\_otsuka@yahoo.co.jp

(↑エル(L)の小文字)

**好きやねん自転車 in OSAKA 2023 「駅・駅舎」**

- ①島本駅 (JR 京都線) 大阪府三島郡島本町桜井1-3-39
- ②茨木駅 (JR 京都線) 茨木市駅前1-1-10
- ③大阪空港駅 (大阪モノレール線) 豊中市蛍池西町3-551
- ④摂津市駅 (阪急 京都線) 摂津市千里丘東4-1-1
- ⑤城北公園通駅 (JR おおさか東線) 大阪市旭区赤川1-1-3
- ⑥鶴見緑地駅 (大阪メトロ長堀鶴見緑地線)  
大阪市鶴見区緑地公園1-55
- ⑦なにわ橋駅 (京阪 中之島線) 大阪市北区中之島1-1-1
- ⑧汐見橋駅 (南海 高野線) 大阪市浪速区桜川3-8-74
- ⑨ドーム前駅 (阪神 なんば線) 大阪市西区千代崎3-北2-14
- ⑩桜島駅 (JR ゆめさき線) 大阪市此花区桜島1-2-5
- ⑪上町線天王寺駅前駅 (阪堺電車) 大阪市阿倍野区阿倍野筋1
- ⑫フェリーターミナル駅 (大阪メトロ南港ポートタウン線)  
大阪市住之江区南港東4-8-52
- ⑬野崎駅 (JR 学研都市線) 大東市野崎1-1-12
- ⑭河内永和駅 (JR・近鉄線交差) 東大阪市永和1-1-21
- ⑮八尾南駅 (大阪メトロ谷町線) 八尾市若林町1-59
- ⑯河内松原駅 (近鉄南大阪線) 松原市上田3-5-1
- ⑰大阪教育大前駅 (近鉄大阪線) 柏原市旭ヶ丘4-4555-1
- ⑱旧諏訪ノ森駅西駅舎 (南海本線)  
堺市西区浜寺諏訪森町西2丁-78-1
- ⑲和泉中央駅 (泉北高速) 和泉市いぶき野5-1-1
- ⑳りんくうタウン駅 (南海・JR 関西空港線)  
泉佐野市りんくう往来北1番



大阪空港駅 (大阪モノレール線)

情報 ナショナルサイクルルートってご存知?  
和歌山が熱い!!

ナショナルサイクルルートとは、2019年に国土交通省自転車活用推進本部によって認定された「日本を代表し、世界に誇りうるサイクリングルート」です。現在、以下の6箇所が認定されています。

- 1 トカプチ 400 (北海道)
- 2 つくば霞ヶ浦りんりんロード (茨城県)
- 3 富山湾岸サイクリングコース (富山県)
- 4 太平洋岸自転車道 (千葉県～和歌山県)
- 5 ビワイチ (滋賀県)
- 6 しまなみ海道サイクリングロード (広島県, 愛媛県)

なかでも太平洋岸自転車道の和歌山県は「WAKAYAMA800」と称する県内 800kmのサイクリングロード、「サイクリストに優しい宿」を整備しています。

今後、和歌山県南部地域を反時計回りに回る「クマイチ」なども人気がでそうである(上富田から42号線を南下、すさみ、串本を経て、新宮から168号線で熊野本宮、311号線で上富田へ帰ってくるコース)。

観光振興に力を入れているすさみ町にはスポーツ E-BIKE やロードバイクを含むレンタサイクルが6箇所あり、簡単にサイクリングを楽しめる。さらにJRサイクルトレイン(鉄道に自転車をそのまま乗車)と組み合わせることで、行動範囲がより広がる。

事前予約が必要だが、持ち込み料は不要。

- ・JR 和歌山駅～御坊駅：普通車「サイクルトレインプラス」
  - ・JR 御坊駅～新宮駅：普通車「サイクルトレイン」
  - ・JR 白浜～新宮駅：特急「くろしおサイクル」
- (乗降可能駅：白浜駅、串本駅、紀伊勝浦駅、新宮駅)

参考

戸口 学 (2023) : 「観光まちづくり研究～地域で自転車を活用することで生まれる効果について～」 経済情報 (紀陽銀行地域創生推進室), No. 471, pp. 27-32.

太平洋岸自転車道 WAKAYAMA800 <https://wakayama800.jp/>  
(2023年8月検索)

すさみ町 <http://www.town.susami.lg.jp/>  
(2023年8月検索)



太平洋岸自転車道終点モニュメント (和歌山市加太)

近畿ブロックサイクリング連絡協議会ニュース

近畿2府4県サイクリング協会共同

まわろうよ!! KINKI 2023

テーマ：駅・駅舎

近畿2府4県のサイクリング協会が設定したポイントを各人でまわっていただく企画です。

今年3月1日より近畿2府4県の「駅・駅舎」をめぐって貰いました。「コロナ禍」も2類から5類に変更され、各府県の「まわろうよ!!KINKI」の行事では他府県からの多くの参加者を集めました。あと1ヵ月です。是非、回ってみてください。

期 間 2023年3月1日～2023年9月29日まで

内 容 主催の用意した20の指定ポイントにチャレンジしていただき指定ポイント付近または帰宅後、指定ハガキに記入の上、投函して下さい。内容、消印にてチェックします。なお工夫されたコースや途中に訪ねた所、見たり感じたりした感想もあわせて記載して下さい。

参加費 無料

方 法 開催要項、ハガキは各自で下記大阪サイクリング協会ホームページからダウンロードして下さい。

<http://www.kcsc.or.jp/oca>

資 格 交通ルールを守り、自己の責任でサイクリングのできる方。

免 責 個人で走る事を基本とした行事企画ですので、事故等の被害、加害とも主催者は一切責任を負いません。事前に各自で傷害保険に加入するなど自己責任で対処して下さい。日本サイクリング協会に賛助会員登録をしていただくと付随の保険があります。

主 催 近畿ブロックサイクリング連絡協議会

本行事の事務局 (2023年度から新しい担当者です)

まわろうよ KINKI 事務局

〒611-0043 京都府宇治市伊勢田町砂田 40-77

吉岡 久登 方 メール: [yosshan.h@gmail.com](mailto:yosshan.h@gmail.com)

電話 : 090-3653-4692

まわろうよ!!KINKI 2023 「駅・駅舎」ポイント

- ①旧長浜駅舎 滋賀県長浜市北船町 1-41
- ②鳥居本駅 (近江鉄道) 滋賀県彦根市鳥居本町 658
- ③油日駅 (JR 草津線) 滋賀県甲賀市甲賀町上野 1453
- ④山ノ内駅 (京福鉄道嵐山本線) 京都市右京区山ノ内宮前町
- ⑤八瀬比叡山口駅 (叡山電鉄叡山本線)  
京都市左京区八瀬野瀬町
- ⑥等持院・立命館大学衣笠キャンパス前駅 (京福鉄道北野線)  
京都市北区等持院西町
- ⑦梅小路京都西駅 (JR 山陰本線) 京都市下京区観喜寺町
- ⑧城北公園通駅 (おおさか東線) 大阪市旭区赤川 1-1-3

令和5(2023)年9月1日(No.444)

- ⑨なにわ橋駅(京阪中之島線) 大阪市北区中之島1-1-1
- ⑩汐見橋駅(南海高野線) 大阪市浪速区桜川3-8-74
- ⑪上町線天王寺駅前駅(阪堺電車) 大阪市阿倍野区阿倍野筋1
- ⑫加太駅(南海電鉄加太線) 和歌山市加太1038-1
- ⑬紀伊中ノ島駅(JR阪和線) 和歌山市中之島391-4
- ⑭貴志駅(和歌山電鐵貴志川線)  
和歌山県紀の川市貴志川町神戸803
- ⑮門戸厄神駅(阪急今津線) 西宮市下大市東町1-22
- ⑯JR神戸駅(JR神戸線) 神戸市中央区相生町3-1-1
- ⑰山陽須磨駅(山陽電鉄) 神戸市須磨区須磨浦道5-7-2
- ⑱吉野口駅(JR和歌山線, 近鉄吉野線の共用駅舎)  
奈良県御所市古瀬442
- ⑲旧吉野駅(吉野軽便鉄道) 奈良県吉野郡大淀町北六田42-1
- ⑳北宇智駅(JR和歌山線) 奈良県五條市住川町589-4



油日駅(JR草津線)

### ■京都サイクリング協会

#### 第149回市民サイクリング 「ポケふた」と「大正マンホール」

一昨年、京都市の下水道90周年事業の一環で、「ポケモン」キャラクターをマンホールの蓋にデザインされた「ポケふた」が設置されました。今回はこの「ポケふた」と、大正時代から残る大正マンホールを巡りたいと思います。

- 日 2023年9月10日(日) 雨天中止
- 集合 東本願寺 噴水付近 9:30 (時間厳守)
- コース 東本願寺→梅小路京都西駅→桂小橋→西京極総合運動公園→嵐山公園→鹿王院→常盤→妙心寺→京都御所 中立売御門→今出川御門→梨木神社→寺町二条→岡崎公園(約30km)
- 参加費 会員¥200. 一般¥500. (当日受付にて徴収)  
見学先の拝観料・入場料は参加者各自ご負担。
- 持ち物 雨具・工具・水筒・弁当・保険証・その他  
※安全のためヘルメット、グローブを着用しましょう。
- 免責 大会中の事故等については、応急処置はしますが、その後の治療は各自の責任とし、傷害保険額以上の補償には応じられません。また、参加者の加害事故についても各自の責任とし、主催者は関知しません。
- 申込み 京都サイクリング協会 事業部担当  
TEL: 090-3653-469 吉岡久登 方  
〒611-0043 京都府宇治市伊勢田町砂田40-77

### ■滋賀県サイクリング協会

#### 走ろ! 自転車 in びわ湖 2023 「近江の湊(港)12選」

- 内容 主催者の用意した12の指定ポイント付近または帰宅後に指定はがきにお書きになり投函して下さい。
- 期間 2023年4月1日 ~ 2024年2月20日
- 参加費 1000円(完走証, 記念品などを用意)
- 免責 個人で走る事を基本とした行事企画ですので、事故等の被害, 加害共主催者は一切責任を負いません。事前に各自で障害保険に入る等自己責任で対処して下さい(日本サイクリング協会に会員登録をさせていただくと付随の保険があります)。会員登録は当協会です受付いたしますので連絡下さい。
- 申込み 住所, 氏名, 年齢, 電話番号を記入の上, 参加費(現金, 小為替, 郵便振替)を添えて下記まで。
- 主催および申込先 滋賀県サイクリング協会  
〒529-1851 滋賀県甲賀市信楽町長野604  
TEL: 0748-82-0120  
郵便振替 口座番号 01040-040-3-24785  
加入者名 滋賀県サイクリング協会



朝妻湊跡(米原市朝妻筑摩)

近江の湊(港)12選			
① 塩津港跡	④ 松原湊跡	⑦ 長命寺港	⑩ 比良湊跡
② 長浜港	⑤ 伊庭港跡	⑧ 矢橋湊跡	⑪ 旧堅田港
③ 朝妻湊跡	⑥ 常濱港跡	⑨ 大津港	⑫ 今津湊跡

### クラブ便り

- NTG サイクリングクラブ <http://www.yo.rim.or.jp/~shechan/ntg.html>  
9月3日 OCAぶどう狩り合流  
10月22日 飛鳥路に秋を訪ねて  
11月19日 OCAみかん狩りサイクリング合流  
12月3日 サヨナララン  
連絡先 TEL 06-6953-6644 岡 正直 方
- MTB グリーンフィールズ大阪 <http://gfo1996.blog.fc2.com/>  
奈良矢田丘陵, 相生牡蠣ツアー, 鳥脇山, 音羽山, 愛宕山, 琵琶湖一周, 京北八ヶ峰, 鯖街道, 三国境(京都滋賀三重奈良大阪其々の三国), 桂宇治木津川堤防, 他。日時は主に休日。詳しくはGFOブログ参照か世話役にTEL下さい。  
連絡先 TEL 075-962-1812 早司 和男 方

北大阪サイクリングクラブ <https://kita-osaka-cc.skr.jp/>

- 9月10日 ぶらり湖南
- 10月22日 枝豆狩りを楽しむ
- 11月12日 河内長野・延命寺で紅葉狩り
- 12月3日 サヨナララン

連絡先 [kita\\_osaka\\_cc@yahoo.co.jp](mailto:kita_osaka_cc@yahoo.co.jp) (事務局)

サイクリングクラブ・ウィンディ <http://windykyoto.sports.coocan.jp/>

- 9月17日～18日 湖北ツアー
- 10月7日～8日 全国サイクリングクラブラリー
- 11月5日 北摂の紅葉狩り
- 12月3日 さよならラン
- 12月17日 総会&忘年会

連絡先 TEL 090-9615-6429 河合 良信 方

三洋サイクリングクラブ

- 9月～12月の行事は未定
- ※毎月最終週の土曜日 17時から京橋コムズガーデンにてミーティングを開催。

連絡先 TEL 06-6996-0398 磯垣 篤 方

シルベストサイクリングクラブ

- 毎土曜、日曜日箕面方面へ練習会を開催
- 箕面郵便局前 8時00分集合

連絡先 TEL 072-723-6123 シルベストサイクルみのお

タケザワフレンズクラブ

- 9月17日 湖東三店道の駅
- 10月15日 三田方面(椎茸ランド)
- 11月19日 光明寺・善峰寺
- 12月10日 宝塚逆瀬台(そば義)

連絡先 TEL 06-6392-8918 サイクルショップ タケザワ内

彦根サイクリングクラブ

- 9月23日～24日 阪神しまなみ海道&大阪渡船巡り
- 10月15日 越前朝倉遺跡
- 11月19日 紅葉狩り 鶏足寺
- 12月2日 忘年会
- 12月10日 保津峡から嵐山へ

連絡先 TEL 0749-48-1730 小林茂治 方

ペンギンサイクリングクラブ <https://penguincyclingleub.fc2.net/>

- 9月3日 60周年ゆかりの地巡り part V
- 9月10日 KCA 市民サイクリング
- 9月17日～18日 安曇野ツーリング
- 10月15日 旧東海道 part II (予備日 10/22)
- 10月29日 大阪市内散策 (予備日 11/5)
- 11月12日 PCC 創立60周年記念パーティー
- 11月19日 KCA 輪行研修会
- 11月26日 京北山 紅葉狩り
- 12月3日 総会

連絡先 TEL 0774-23-9149 吉岡 久登 方

愉快的チャリ仲間達&KCC サイクリングクラブ

- 9月3日 OCA ぶどう狩り
- 10月1日 近つ飛鳥風土記の丘
- 10月28日～29日 OCA ぐるっと一泊ツアー

11月12日 伊丹市昆虫館

11月19日 OCA ミカン狩

12月3日 生駒山系周回

連絡先 TEL 06-6996-4649 葭崎幸正 方

輪行クラブ大阪

会員減少、会員高齢化によりサイクリングクラブとしては解散し、今後は、ハイキングを中心とした懇親グループとして活動してゆくことになりました。お世話になりました。

ローマンサイクリストツーリングクラブ

- 9月17日 御代参街道
- 10月15日 亀の瀬
- 11月19日 日根荘遺跡めぐり
- 12月17日 高槻廃線跡めぐり

連絡先 TEL 070-5500-7799 末廣和雄 方

各クラブの予定は2023年8月12日現在

状況により変化します。必ずご確認ください。

公益財団法人日本サイクリング協会(JCA)

(大阪サイクリング協会)

新規および更新はお済みですか?

近年、個人への高額な賠償判決が出ています。自分と家族を守るためにも各人が加入している個人賠償責任の金額をお確かめ下さい。JCA 自転車保険の個人賠償補償は2億円～3億円と安心です。

★自転車保険の種類と賛助会員の振込額

JCA 自転車保険の補償内容(抜粋)

保険の種類(記号)	エコノミー(A1)	スタンダード(A2)	プレミアム(A3)
死亡・後遺障害	224万円	148万円	416万円
入院(日額)	—	5,000円	10,000円
個人賠償責任	2億円	2億円	3億円
自転車搭乗中のみ特約	○	×	×
交通事故危険のみ補償特約	×	○	○
保険料(年額)	1,700円	3,000円	5,000円

詳細はJCAを参照ください。<http://www.j-cycling.or.jp/>

・エコノミーは自転車搭乗中のみ限定

・スタンダードとプレミアムは自転車以外にも適用

(賛助会員用の保険ゆえ保険のみの加入は不可)

- ・年齢制限はありません(5歳以上の方であれば加入可)。
- ・レース・ブルベなどは適用外(その他、制限事項あり)。
- ・障害手術保険金(5倍から10倍あり)
- ・入院は1日目から補償(エコノミーを除く)。
- ・長期間働くことができない場合の所得補償オプションあり。

振込額の例

・賛助会費のみ(保険未加入):	4000円
・賛助会費+エコノミー保険:	5700円
・賛助会費+スタンダード保険:	7000円
・賛助会費+プレミアム保険:	9000円

←お薦め!

★新入会および更新の方法(A・Bの2通り)

A(1)申込書(保険希望者は加入書も)を大阪サイクリング協会に郵送。

(2)会費(保険希望者は保険料も)をJCA口座へ振込。

B(1)JCAのwebサイト<http://www.j-cycling.or.jp>で申込。

(2)後日、大阪サイクリング協会への所属をwebで申請

(これを忘れると大阪協会のニュースが届きません)

(3)会費(保険希望者は保険料も)をJCA口座へ振込。

<クレジット決済も可能>

★書類の郵送先

大阪サイクリング協会

〒586-0086 河内長野市天野町1304

★会費・保険料の振込先(一人ずつの振り込みのこと)

ゆうちょ銀行 一三八(イチサンハチ)支店 普通

2156469 または

記号 11350 番号 21564691

口座名 ザイ)ニホンサイクリングキョウカイ

★申込み・問合せ先

大阪サイクリング協会

〒586-0086 河内長野市天野町1304

http://www.kcsc.or.jp/oca/ (書類のダウンロード可)

メール: lco\_otsuka@yahoo.co.jp

(↑エル(L)の小文字)

関西サイクルスポーツセンターに大阪サイクリング協会の専  
従職員はおりません。電話でお問い合わせいただいてもお答  
えできません。お問い合わせは、メールでお願いします。

大阪サイクリング協会の今後の予定

2023年

9月3日 ぶどう狩り

9月24日 OCA 輸行講習会(長居公園)

10月28日~29日 OCA ぐるっと一泊ツアー

10月28日~29日 近畿サイクリングフェスティバル

11月19日 みかん狩り

2024年

1月14日 初詣サイクリング

1月10日 OCA 懇談会

2月18日 市内めぐり

3月5日 観梅サイクリング

3月24日 好きやねん終了大会

■好きやねん自転車 in OSAKA 2023 「テーマ: 駅・駅舎」

2023年4月1日~2024年2月29日

■まわるろうよ!!KINKI 2023 「テーマ: 駅・駅舎」

2023年3月1日~2023年9月28日

■次回ニュース発行予定日

2023年12月1日

行事報告

・OCA 講演会「交通安全について」

7月12日 参加者8名

COVID-19により3年ほど延  
期になっていた講演会です  
た。

内容の濃い講演会で、ひじ  
ょうに勉強になりました。



令和5(2023)年9月1日発行(No.444)

発行 大阪サイクリング協会 会長 津山晃一

事務局 〒586-0086

大阪府河内長野市天野町1304

関西サイクルスポーツセンター内

大阪サイクリング協会

FAX: 0721-54-1717

http://www.kcsc.or.jp/oca/

スポーツの秋!  
みんなでヨギヨギしよう!!



「自転車」をテーマにしたアトラクションが全部で11施設!

関西サイクルロハス

produced by ロハスフェスタ

11/23(木祝) / 25(土) / 26(日)

11/25 10:00~17:00  
11/23・26 9:30~17:00 雨天決行

手作り雑貨店など、ロハスフェスタの人気店が出展予定!



詳しくはHPをご覧ください。

https://www.kcsc.or.jp

関西サイクルスポーツセンター

〒586-0086 大阪府河内長野市天野町1304 TEL: 0721-54-3101

営 10月: 平日・土 10:00~17:00 日祝 9:30~17:30

11月: 平日・土 10:00~17:00 日祝 9:30~17:00

休 火曜日