

OSAKA

No. 446 改

サイクリングニュース

●発行 大阪サイクリング協会／大阪府河内長野市天野町 1304

●発行者 津山 晃一

<http://www.kcsc.or.jp/oca/>



p. 5

元旦夕刻の、「令和6年能登半島地震」で亡くなられた方に深く哀悼の意を表します。また被災され、いまつらい状況におかれている方々にこころよりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧、復興を願っております。

大阪サイクリング協会 「春のサイクリング」
観梅サイクリング
(兼)全国健康福祉祭(ねんりんピック)選考会
(初心者・中級者向き) 2024年3月10日(日)

3月行事は梅の香り漂う「近つ飛鳥風土記の丘」へと走ります。一須賀古墳群を保存し、貴重な文化財に触れて親しむ場として、大阪府が設置した史跡公園です。周辺に点在する5つの陵墓が「梅鉢御陵」と呼ばれていることにちなんで約300本の梅が植えられています。

現地解散後、安藤忠雄氏設計の府立近つ飛鳥博物館にて古墳のジオラマや石室の実物大模型を見学するのによし、風土記の丘を散策するのによしです。



日 2024年3月10日(日)
(前日19:00に当日40%以上の降水確率の場合、中止)
集合 地下鉄八尾南駅南側 9:00 (9:30 出発)
参加費: JCA 会員 ¥200. 一般 ¥500.
(博物館拝観料 ¥310. 各自負担, 65歳以上 ¥210.)

コース 八尾南→大正橋→大和川自転車道→新大和橋→石川自転車道→臥龍橋→上宮学園前(昼食調達)→近つ飛鳥風土記の丘(一時解散)→大宝→河南橋(希望者は河南橋→石川自転車道→柏原南口まで引率します)(状況によりコース変更あり)

持ち物 ヘルメット, 会員証, サイクリング必需品他

主催 大阪サイクリング協会

申込先・問い合わせ 2024年3月7日までに下記まで

lco_otsuka@yahoo.co.jp

(↑エル(L)の小文字)

「全国健康福祉祭(ねんりんピック)」とは?
60歳以上のスポーツ, 文化, 健康と福祉等の祭典です。
10月19日(土)~10月22日(火)に鳥取県で開催されます。
サイクリング部門の会場は大山町。
参照 <https://nenrin-tottori2024.jp/>
大阪サイクリング協会では, 大阪府, 大阪市の依頼により大阪の代表者選考会を実施します。
出場ご希望の方は3月10日「観梅サイクリング」あるいは5月26日「まわろうよ!! & 好きやねん自転車 大阪編」のどちらかにご参加ください。

大阪サイクリング協会
好きやねん自転車 in Osaka 2023 終了大会
「テーマ: 駅・駅舎」 2024年3月24日(日)

「好きやねん自転車 in OSAKA 2023」(テーマ: 駅・駅舎)は2月末で終了しました。大阪府下の様々なポイントを楽しんだハガキを展示し, 思い出話をしながら表彰式を兼ねた終了大会を行います。

日時 2024年3月24日(日) 10:00~12:00

会場 大阪市中央公会堂 第1会議室

大阪市北区中之島 1-1-27

・京阪・地下鉄 淀屋橋駅1番出口(徒歩5分)

・京阪中之島線 なにわ橋駅1番出口(徒歩1分)

会費 無料

問い合わせ メール: lco_otsuka@yahoo.co.jp

当日展示のハガキはお返しいたします。



大阪サイクリング協会 講習会

「輪行の仕方」 2024年4月14日(日)

いまや当たり前となった「輪行」許可の経緯をご存知ですか? 1967

(昭和42)年までさかのぼることができます。当時の国鉄(現在のJR)の許可は得られず、黙認状態で利用していたに過ぎません。



財団法人日本サイクリング協会(JCA)が3年にわたる政治レベルでの交渉を続けましたが、国鉄は、すでに持ち込み可能であったリュックやスキー板などが一般乗客との間でトラブルがあり、難色を示しました。

これを回避する必要がある、日本サイクリング協会や各都道府県サイクリング協会の指導を受けたサイクリストはマナーを守るという条件で許可を得、1970年に「普通手回り品切符」を支払い、帆布製の袋に収納して車船内に持ち込むことが可能となりました。すぐに私鉄各社も追随しましたが、乗客とのトラブルが発生した関西の私鉄1社は、その後1977年まで輪行不可でした。

こうしてサイクリストの総意で勝ち取った「輪行」許可です。この経緯を知っている者は、前後車輪を外さない長大な袋、チェーンやサドルが飛び出した袋で持ち込む人がいると気掛かりです。クレームの先はサイクリストではなく、鉄道会社だからです。クレーム回避のために持ち込み不可となれば、もともと子もありません。

大阪サイクリング協会では、極力、他人に迷惑をかけない「前後車輪を外す」輪行を推奨しています。公共交通を使つて一緒に遠方へのサイクリングに行くことも可能になります。ご自身で輪行、組み立てに自信のない方、今ひとつコンパクトに袋に収められない方など、懇切にお教えします。

ご自身の自転車、輪行袋などをご持参いただいても結構です(車種によっては輪行に適さない場合もあります)。

日時 2024年4月14日(日) 13:00~15:00 雨天中止

場所 大阪市中央公会堂前 大阪市北区中之島1-1-27

参加費 無料〔非会員でもOK〕

申込み 不要

主催 大阪サイクリング協会

〒583-0086 河内長野市天野町1304

<lco_otsuka@yahoo.co.jp>

問い合わせ メール:lco_otsuka@yahoo.co.jp

(↑エル(L)の小文字)

大阪サイクリング協会

まわろうよ!! & 好きやねん自転車 大阪編
(兼)全国健康福祉祭(ねんりんピック)選考会

(初心者・中級者向き) 2024年5月26日

3月10日の「観梅サイクリング」同様、「全国健康福祉祭(ねんりんピック)」の選考会を兼ねます。

出場ご希望の方は3月10日か5月26日のどちらにも必ずご参加ください。

参照 <https://nenrin-tottori2024.jp/>

当日は2024年度の「まわろうよ!!KINKI」「好きやねん自転車 in Osaka」のポイント(テーマ:アートのある場所)を効率よくまわります。季節の良い「自転車月間」の一日、大阪のまちをめぐるませんか。

日 2024年5月26日(日) 雨天中止

(前日19:00に当日40%以上の降水確率の場合、中止)

集合 鶴見緑地公園(中央噴水前) 9:30(10:00出発)

参加費 JCA会員¥200. 会員外¥500.

コース ⑥いのちの塔(鶴見緑地)→飛翔橋→大川左岸沿い→川崎橋→天神橋→中之島→⑦ミヤクミヤク(大阪役所)→肥後橋→⑧太陽の母子像(大同生命)→道修町通→⑨MANEKI(北浜コニシビル)→箒屋町筋→東横堀浜筋→⑩通天閣→解散

〔⑥⑦⑩は、まわろうよ!! KINKIと重複〕

持ち物 ヘルメット、会員証、サイクリング必需品他

主催 大阪サイクリング協会

申込み・問合せ

2024年5月23日までに下記まで

lco_otsuka@yahoo.co.jp



大阪役所前のミヤクミヤク

協会からのお知らせ

- ・リスク管理の観点から、今後、行事参加者の住所、連絡先(本人および本以外の緊急連絡先)の記載をお願いします。ご協力をお願いします。
- ・大阪サイクリング協会の専任職員はおりません。お問い合わせは、メールでお願いします。

大阪サイクリング協会

好きやねん自転車 in OSAKA 2024

テーマ：アート

大阪府下 20 カ所のポイントを好きな時に、好きなように巡って楽しんでいただけます。訪問日、氏名、住所、コースや感想などを記入の上、大阪サイクリング協会まで送付して下さい。

今年のテーマは「アート」です。ちょっと面白い像、芸術作品などを選定しました。

期間 2024年4月1日～2025年2月28日

主催 大阪サイクリング協会

参加費 無料

資格 15歳以上で自己の責任においてサイクリングができる人(15歳未満の方は保護者同伴のこと)

免責 個人で走る事が基本のため、事故等で被害、加害とも主催者は一切責任を負いません。保険等の対応は各自でしていただくか、日本サイクリング協会付随の自転車総合保険などを適用して下さい。

表彰 完走証：全ポイント走破者

認定証：10ポイント以上走破者

特別賞：報告内容により決定

注意 各ポイントは協会による選定で、施設の管理者へは了解をとっておりません。節度を持って見学頂きますようお願いいたします。

表彰は日本サイクリング協会の会員に限ります。

終了大会 2025年3月23日(日)

ポイント解説、応募ハガキは以下からダウンロード可

<http://www.kcsc.or.jp/oca/>

ハガキ送付先および問い合わせ

大阪サイクリング協会

〒586-0086 河内長野市天野町1304

メール：lco_otstuka@yahoo.co.jp



通天閣

(登ったことありますか？

内部も展望台からの眺望もおすすめです！)

好きやねん自転車 in OSAKA 2024

「アート」

- ①サン・チャイルド モニュメント (阪急南茨木駅前) 茨木市沢良木西1丁1-3
- ②しあわせのモニュメント (天津橋) 枚方市岡東町25
- ③太陽の塔〔万博記念公園〕 吹田市千里万博公園1-1
- ④赤い鯉 (棕橋總社) 豊中市庄本町1-2-4
- ⑤打上川治水緑地 モニュメント 寝屋川市太秦桜が丘25
- ⑥いのちの塔 (鶴見緑地公園) 大阪市鶴見区緑地公園2-163
- ⑦ミyakミyak (大阪市役所前) 大阪市北区中之島1-3-20
- ⑧太陽の母子像 (江戸堀 大同生命広場) 大阪市西区江戸堀1-2-1
- ⑨MANEKI (道修町 旧小西家前) 大阪市中央区道修町1-6-9
- ⑩グリコの看板 (道頓堀) 大阪市中央区道頓堀1-10-4
- ⑪舞洲スラッシュセンター 大阪市此花区北港白津2-2-7
- ⑫通天閣 大阪市浪速区恵美須東1-18-6
- ⑬なにわの海の時空館 (南港) 大阪市住之江区南港北2-5-20
- ⑭ラグビーボールのモニュメント (花園ラグビー場前) 東大阪市松原南1-1-1
- ⑮自転車アート 廻「かい」(浅香山公園) 堺市堺区浅香山町2丁
- ⑯歯磨き面 (柴籬神社) 松原市上田7-12-22
- ⑰PL 平和祈念塔 富田林市大字廿山
- ⑱七福神の石像 (大黒寺) 羽曳野市大黒499
- ⑲信太の白きつね (信太の森鏡池史跡公園) 和泉市王子町914-1
- ⑳だんじりモニュメント 岸和田市岸野町北府道29号線沿い

令和5年度 青少年育成功労者表彰

植田 修市さん

2023年11月15日、青少年育成大阪府民会議により長年の青少年健全育成に従事されたことにより吉村洋文大阪府知事より表彰されました。おめでとうございます。

植田氏は、2010年から大阪サイクリング協会のリーダーとして活躍し、リーダー会の副会長、会長を歴任。2015年～2021年には協会の常任理事、2021年からは協会の監事をしていただいています。

これからも益々のご活躍を祈念します。



情報1 「ナッター」ってご存知?

フレームには、キャリアやボトルを取り付けるダボ穴が開いており、ネジ溝が切ってあります。このネジ溝がなめて、効かなくなった場合に「ナッター」の登場です。

エビローレンナットを使用して薄いパイプに溝の切ったアルミやステンレスのナットを取り付けます。自転車ショップではなかなか作業をしてくれないところも多いと聞きます。

株式会社ロブテックス(東大阪市)の「ちょっとナッター」は、特殊工具も不要で、タップを立てる(ネジ溝を切る)事の難しいパイプなどに表面からナット部を取り付けることが可能です。

ホームセンター、通販会社などで1000円前後。

<http://www.lobtex.co.jp>



シートステーのキャリアダボ

情報2 小さなチェーンリング

コンパクトドライブの出現により、52×42Tなどの大きなギアをふむことがなくなりました。それでも50×34Tが厳しくなってきた場合の部品が出現! これで少し楽に走れます。

DJC製 STONE 110 BCD 46×32T (¥12,000.前後)
(Shimano 105 R7000 R8000 R9100用)



50×34T(上)から
46×32T(下)に交換

お知らせ1 箕面山ヒルクライム 開幕 3月3日～

春の訪れと共に箕面の山に挑戦してみましょ!! まだコロナの影響が多少出ていますが各自考慮し、健康づくりに頑張ってください。

期 間 2024年3月3日(日)～

記帳場所 箕面公園 政の茶屋

記帳時刻 9:00～17:00

参加費 無料

主 催 箕面山ヒルクライム

同好会

担 当 長濱 博之 (タケザワサイクルフレンド)

06-6392-8918

お知らせ2 おはようサイクリング 4月2日～

今年も「おはようサイクリング」をショップタケザワさんより引き継ぎ、開始いたします。

コロナ禍の関係で辛い思いもしてきました。感染も衰えたとはいえ、まだ安心は出来ませんが、朝の綺麗な空気を吸って健康づくりに参加しましょう!!

期 間 2024年4月7日(日)～10月27日(日)

会 場 服部緑地公園 噴水前 豊中市服部緑地1-1

時 刻 7時～

会 費 無料

主 催 タケザワフレンドクラブ

担 当 小林 義広 06-6392-8918

* 駅と近い技術の店

サイクルショップ
タケザワ

cs-tkzw@occn.zaq.ne.jp

月一回の のんびりクラブランと
月数回の プライベートラン
初心者歓迎!!

〒595-0002 大阪府淀川区東三国4丁目24番9号
TEL (06) 6392-8918
大塚の三ツ星へお越し下さい

■定休日 毎月曜日、第三日曜日



近畿ブロックサイクリング連絡協議会ニュース

近畿2府4県サイクリング協会共同

まわろうよ!! KINKI 2024

テーマ: アート

近畿2府4県のサイクリング協会が設定したポイントを各人でまわっていただく企画です。

期間 2024年3月1日～2024年8月31日まで

内容 主催の用意した20の指定ポイントにチャレンジしていただき指定ポイント付近または帰宅後、指定ハガキに記入の上、投函して下さい。内容、消印にてチェックします。なお工夫されたコースや途中に訪ねた所、見た感じたりした感想もあわせて記載して下さい。

参加費 無料

方法 専用ハガキは各自で下記の「近畿ブロックサイクリング連絡協議会」ホームページからダウンロードして下さい。なおwebからも応募可能。

<https://www.kinkiblock-cycling.org/>

資格 交通ルールを守り、自己の責任でサイクリングのできる方。

免責 個人で走る事を基本とした行事企画ですので、事故等の被害、加害とも主催者は一切責任を負いません。事前に各自で傷害保険に加入するなど自己責任で対処して下さい。日本サイクリング協会に賛助会員登録をしていただくと付随の保険があります。

主催 近畿ブロックサイクリング連絡協議会

ハガキの送付先【昨年度とは変更になっています】

〒630-8238 奈良市高天市町22-2

奈良県サイクリング協会 塚本



いのちの塔（鶴見緑地）

国際花と緑の博覧会（花の万博）（1990年開幕）のシンボルタワーで、開催後もしばらく展望所として営業していたが、現在休止中。

存続と撤去が交錯中のため、見に行っておきましょう。

まわろうよ!! KINKI 2024
「アート」

- ①読書する少女（ブロンズ像） 長浜市国友町 527
- ②堅田の浮御堂 大津市堅田 1-16-18
- ③第一なぎさ公園眺望・第二なぎさ公園 BIWAKO オブジェ 守山市今浜町地先
- ④平安神宮 大鳥居 京都市左京区岡崎成勝寺 9
- ⑤顔の家 京都市中京区堅大恩寺町 740-1
- ⑥堂本印象美術館 京都市北区平野上柳町 26-3
- ⑦西本願寺 伝道院 京都市下京区玉本町計上 196
- ⑧いのちの塔（鶴見緑地） 大阪市鶴見区緑地公園 2-163
- ⑨ミyakミyak（大阪市役所前） 大阪市北区中之島 1-3-20
- ⑩通天閣 大阪市浪速区恵美須東1丁目 18-6
- ⑪和歌山城（石垣を登る人） 和歌山市一番丁 3
- ⑫由良の別荘地の木彫り（マンモス骨格像） 和歌山県日高郡由良町三尾川 1045-24 左隣
- ⑬印南（いなみ）町（顔の家） 和歌山県日高郡印南町西ノ地 960-1
- ⑭鉄人28号 モニュメント 神戸市長田区若松町 若松公園
- ⑮兵庫県立美術館 神戸市中央区脇浜海岸通り 1
- ⑯BE KOBE モニュメント 神戸市中央区波止場町 メリケンパーク
- ⑰なら工芸館（彫刻のあるまち平和の調べ） 奈良市阿字万字町1番地 1
- ⑱奈良歴史芸術文化村（キン肉マン） 天理市杣之内町 437-3
- ⑲かしはらナビプラザ（ストリートファイター リュウ） 橿原市内膳町 1-6-8
- ⑳唐古・鍵遺跡史跡公園（楼閣） 奈良県磯城郡田原本町唐古 50-2



■京都サイクリング協会

第151回 京都市民サイクリング

「伏見周辺ポタリング」

今年度の締めくくりの市民サイクリングは、京都の中心地から少し足を伸ばして、伏見周辺をポタリングします。ゆっくり走りながら、付近のスポットに立ち寄りしたいと思います。

- 日 2024年3月17日(日) 雨天中止
- 集合 東本願寺 噴水付近 午前9:30 (時間厳守)
- 参加費 会員¥200. 一般¥500. (当日受付にて集めます)
見学先の拝観料・入場料は各自でご負担ください。
- コース 東本願寺→鳥羽街道→深草→藤森神社→改進中央緑地→丹波橋→桃山→中書島→竹田→京阪七条 (約30km)
- 持ち物 雨具・工具・水筒・弁当・保険証・その他
※安全のためヘルメット、グローブを着用しましょう。
- 免責 大会中の事故等については、応急処置はしますが、その後の治療は各自の責任とし、傷害保険額以上の補償には応じられません。また、参加者の加害事故についても各自の責任とし、主催者は関知しません。
- 申込み 京都サイクリング協会 事業部
TEL: 090-3653-4692 吉岡久登 方
〒611-0043 京都府宇治市伊勢田町砂田 40-77

■滋賀県サイクリング協会

まわろうよ!! KINKI 滋賀県編

「まわろうよ!! KINKI 2024」の滋賀県ポイントを効率良く回ります。

- 日 2024年6月2日(日) 雨天中止
- 集合 JR守山駅 びわ湖側 10:00 (出発)
- 会費 無料
- コース 堅田浮御堂→第一なぎさ公園の眺望→第二なぎさ公園→BIWAKO モニュメント (詳細未定)
- 主催 滋賀県サイクリング協会
- 問い合わせ TEL: 0748-82-0120



クラブ便り

MTB グリーンフィールズ大阪 <http://gfo1996.blog.fc2.com/>
 奈良矢田丘陵, 相生牡蠣ツアー, 鳥脇山, 音羽山, 愛宕山, 琵琶湖一周, 京北八ヶ峰, 鯖街道, 三国境 (京都滋賀三重奈良大阪其々の三国), 桂宇治木津川堤防, 他。日時は主に休日。詳しくはGFOブログ参照か世話役にTEL下さい。

連絡先 TEL 075-962-1812 早司 和男 方

北大阪サイクリングクラブ <https://kita-osaka-cc.skr.jp/>

3月17日 街道をゆく 西国街道 part2

4月7日 野外料理

4月21日 篠山から加古川を下る

5月19日 高野・天野街道を走る

6月23日 山城国へ行こう

連絡先 kita_osaka_cc@yahoo.co.jp (事務局)

サイクリングクラブ・ウィンディ <http://windykyoto.sports.coocan.jp/>

3月24日 岐阜 谷汲方面へ

4月7日 山城でお花見ラン

5月5日~6日 40周年記念ラン in 琵琶湖

6月16日 越畑で蕎麦を食べよう

連絡先 TEL 090-9615-6429 河合 良信 方

三洋サイクリングクラブ

3月~5月の行事は未定

※毎月最終週の土曜日 17時から京橋コムズガーデンにてミーティングを開催。

連絡先 TEL 06-6996-0398 磯垣 篤 方

シルベストサイクリングクラブ

毎土曜、日曜日箕面方面へ練習会を開催

箕面郵便局前 8時00分集合

連絡先 TEL 072-723-6123 シルベストサイクルみのお

タケザワフレンズクラブ

3月17日 嵐山 湯豆腐

4月21日 野崎観音・石切神社

5月19日 湖南一周

6月16日 信楽方面

連絡先 TEL 06-6392-8918 サイクルショップ タケザワ内

彦根サイクリングクラブ

3月28日 沖島散策と近江八幡水郷

4月14日 守山~雄琴方面

5月19日 越前朝倉遺跡

6月23日 関ヶ原方面 (石田三成足跡)

7月7日 びわ湖北湖, 蓮 観賞

連絡先 TEL 0749-48-1730 小林茂治 方

ペンギンサイクリングクラブ <https://penguincyclingclub.fc2.net/>

3月3日 大阪市内散策

3月17日 KCA 市民サイクリング

4月7日 桜散策 (滋賀方面)

4月28日 奈良方面

5月18日~19日 周防大島ツーリング

5月26日 北山クッキング

令和6(2024)年3月1日(No.446)

6月16日 「蒸気機関車避難壕」と「伊吹せんろみち」
連絡先 TEL 0774-23-9149 吉岡 久登 方

愉快的チャリ仲間達&KCCサイクリングクラブ

3月10日 大阪 渡し船めぐり
4月7日 尼崎城
5月19日 太子町 近つ飛鳥
6月9日 宇治市

連絡先 TEL 06-6996-4649 葭崎幸正 方

ローマンサイクリストツーリングクラブ

3月17日 精華町探索
4月21日 榎原今井町
5月19日 三木市からウォンタナ
6月16日 大津坂本城

連絡先 TEL 070-5500-7799 末廣和雄 方

和歌山サイクリング同好会

毎月第4日曜日例サイクリング実施

連絡先 TEL 073-423-3535 岡本弘方

各クラブの予定は2024年2月15日現在

状況により変化します。必ずご確認ください。

報告 OCA 初詣サイクリング(三社詣り)

2024年1月14日

前日より晴れの前報で、集合場所の大阪城公園には25名が集まりました。津山OCA会長のご挨拶を頂き、コース説明の後、出発。生國魂神社に向けて空堀通を経由し、上本町へと登ります。

生玉表門筋を通過し、生國魂神社に到着。社殿にてご祈祷を受けた後、更に愛車も拝んでいただきました。ここより四天王寺まで移動。布袋堂の参拝後、昼食の為一旦、解散。

昼からは天神坂を経由して今宮戎神社へ。十日戎が済んだので境内は人もまばらでした。次の目的地は大國主神社(敷津松之宮)。大黒様の御利益はいただけるのでしょうか？

ここからは帰路、四つ橋筋から上町台地を越えます。本当は空堀商店街を行きたい所ですが、多数の自転車では迷惑になるので1つ南の通りを登ります。谷町筋よりは三光神社へ空堀通を下ります。三光神社にて参拝後、真田幸村公の銅像等を見学し、ここで解散となりました。お疲れさまでした。タイトルは三社詣りでしたが、七福神の四神(布袋尊・恵比寿天・大黒天・寿老人)も一緒に巡りました。

参加者25名(大塚一義)



自転車月間(5月) 自転車の日(5月5日)

昭和56(1981)年に「自転車の安全利用の促進及び自転車駐車場の整備に関する法律」(自転車基本法)が制定されました。以降、5月は「自転車月間」、5月5日は「自転車の日」です。

近年、公道の走行が可能な電動モペット〔フル電動自転車〕や、電動キックボードが販売されています。電動アシスト自転車とは異なり、自走できるため、モビリティ社会の新しい機運としてすばらしいことです。ただ法律では、ヘルメット装着、免許所持、自賠責保険はもちろんのこと、バックミラー、ウインカー、ナンバープレートなどが条件です。もちろん歩道は走れません。

安全かつ楽しいサイクリング、ルールを守った新しいモビリティ社会をめざしましょう。

財団法人日本サイクリング協会(JCA)

サイクリング公認指導者資格の更新

JCAの公認指導者資格(リーダー、インストラクター、ディレクター)を有している人は3年ごとの更新です。最終年度の3月頃にJCAから各個人宛に更新書類が郵送されてきます。

写真、書類、更新費用を添えて大阪サイクリング協会に郵送ください。大阪サイクリング協会までまとめてJCAに申請します。後日、認指導者資格証が個人宅に郵送されます。

財団法人日本サイクリング協会(JCA)

(大阪サイクリング協会) 2024年度

会員の新規および更新はお済みですか？

更新手続きはメールあるいは郵便で公益財団法人日本サイクリング協会(JCA)から1月末までに到着済みです。紛失等の場合、書類は本記事の一番下に記載のサイトからもダウンロード可能です。

近年、個人への高額な賠償判決が出ています。自分と家族を守るためにも各人が加入している個人賠償責任の金額をお確かめ下さい。JCA自転車保険の個人賠償補償は2億円~3億円と安心です。

★新入会および更新の方法(A・Bの2通り)

A(1)申込書(保険希望者は加入書も)を大阪サイクリング協会に郵送。

(2)会費(保険希望者は保険料も)をJCA口座へ振込。

B(1)JCAのwebサイト<http://www.j-cycling.or.jp>で申込。

(2)後日、大阪サイクリング協会への所属をwebで申請

(これを忘れると大阪協会のニュースが届きません)

(3)会費(保険希望者は保険料も)をJCA口座へ振込。

<クレジット決済も可能>

★自転車保険の種類と賛助会員の振込額

JCA自転車保険の補償内容(抜粋)

保険の種類 (記号)	エコノミー (A1)	スタンダード (A2)	プレミアム (A3)
死亡・後遺障害	224万円	148万円	416万円
入院(日額)	—	5,000円	10,000円
個人賠償責任	2億円	2億円	3億円
自転車搭乗中のみ特約	○	×	×
交通事故危険のみ補償特約	×	○	○
保険料(年額)	1,700円	3,000円	5,000円

詳細はJCAを参照ください。http://www.j-cycling.or.jp/

・エコノミーは自転車搭乗中のみに限定

・スタンダードとプレミアムは自転車以外にも適用

(賛助会員用の保険ゆえ保険のみの加入は不可)

・年齢制限はありません(5歳以上の方であれば加入可)。

・レース・ブルベなどは適用外(その他、制限事項あり)。

・障害手術保険金(5倍から10倍あり)

・入院は1日目から補償(エコノミーを除く)。

・長期間働くことができない場合の所得補償オプションあり。

振込額の例	
・賛助会費のみ(保険未加入) :	4000円
・賛助会費+エコノミー保険 :	5700円
・賛助会費+スタンダード保険 :	7000円
・賛助会費+プレミアム保険 :	9000円

←お薦め!

★会費・保険料の振込先

ゆうちょ銀行 一三八(イチサンハチ)支店 普通

2156469 または

記号 11350 番号 21564691

口座名 ザイ)ニホンサイクリングキョウカイ

(複数の場合でも、一人ずつの振り込みが必要)

★申し込み(書類の送付先)・問い合わせ

大阪サイクリング協会

〒586-0086 河内長野市天野町 1304

http://www.kcsc.or.jp/oca/ (書類のダウンロード可)

メール : lco_otsuka@yahoo.co.jp

(↑エル(L)の小文字)

行事報告

・OCA初詣サイクリング(三社詣り)

1月14日 参加者25名:行事報告参照

大阪サイクリング協会の今後の予定

2024年

4月14日 OCA輪行講習会(大阪市中央公会堂前)

5月26日 好きやねん自転車in OSAKA 市内編

[兼 ねんりんピック選考会]

6月30日 学芸員案内による自転車博物館見学

7月10日 OCA講演会(大学サイクリング部の現状)

9月8日 ぶどう狩り

10月5日~6日 近畿サイクリングフェスティバル和歌山

10月6日 OCA輪行講習会(長居公園)

10月26日 センチュリーラン(復活!)

11月9日~10日 ぐるっと1泊ツアー

11月17日 ミカン狩り

2025年

1月12日 初詣サイクリング

2月9日 渡船巡り

3月9日 春のサイクリング

■好きやねん自転車in OSAKA 2024「テーマ:アート」

2024年4月1日~2025年2月28日

■次回ニュース発行予定日

2024年6月1日

令和6(2024)年3月1日発行(No. 446)

発行 大阪サイクリング協会 会長 津山晃一

事務局 〒586-0086 大阪府河内長野市天野町 1304

関西サイクルスポーツセンター内

大阪サイクリング協会 FAX: 0721-54-1717

http://www.kcsc.or.jp/oca/

春はあくあく! 自転車こぎこぎ!

変わり種自転車



横に進む自転車や2人の息を合わせて乗る自転車、グループ全員が乗れる大型自転車などユニークな自転車が多種多様にそろう!

ミニ電車アトラクション「トライトレイン」が3/20(水祝)にオープン!

3/17(日)~3/31(日)の日曜・祝日は、キャラクタショー開催!

キャンプ場



パーク内キャンプ場で日帰りや宿泊も可能!ご家族・グループでの思い出づくりにぴったり!※キャンプ場は完全予約制です。

※ 営業内容は予告なく変更になる場合がございます。ご来場前に公式ホームページでご確認をお願いいたします。

関西サイクルスポーツセンター

〒586-0086 大阪府河内長野市天野町 1304 TEL.0721-54-3101



● 平日 10:00 ~ 17:00、土日祝 9:30 ~ 17:00 ※3/23以降の土日祝 9:30 ~ 17:30 ● 休 火曜日 ※春休みは無休で営業。詳しくはWEBで!