

OSAKA

No. 451

サイクリングニュース

●発行 大阪サイクリング協会／大阪府河内長野市天野町 1304

●発行者 津山 晃一

<http://www.kcsc.or.jp/oca/>



大阪サイクリング協会

好きやねん自転車 in Osaka 市内編

（初心者・中級者向き） 2025 年 5 月 25 日（日）

大阪サイクリング協会主催の「好きやねん自転車 in OSAKA 2025」のテーマである「地蔵尊」の中から季節の良いこの時期に効率良く 5 カ所をご案内します。



日 2025 年 5 月 25 日（日） 雨天中止

（前日 19:00 に当日 40%以上の降水確率の場合、中止）

集合 大阪市役所 南側遊歩道 9:30（10:00 出発）

参加費 JCA 会員 200 円 一般 500 円

コース 大阪市役所前→船津橋→⑥源吉大明神（源吉たぬき地蔵）→安治川トンネル→大阪ドーム→⑦八王子地蔵尊→落合上渡船→大国町→天神坂→⑩四天王寺 地蔵山→谷町筋→⑧専修院 頬焼地蔵尊（願生寺）→⑨まんなおし地蔵尊（心願寺）→大阪城公園 森ノ宮入口（解散）

（状況によりコース変更あり）

持ち物 ヘルメット、会員証、サイクリング必要品他

主催 大阪サイクリング協会

〒583-0086 河内長野市天野町 1304

申込先・問い合わせ 2025 年 5 月 22 日までに下記まで

lco_otsuka@yahoo.co.jp

（↑エル（L）の小文字）

協会からのお知らせ

- ・リスク管理の観点から、今後、行事参加者の住所、連絡先（本人および本人以外の緊急連絡先）の記載をお願いします。ご協力をお願いします。
- ・大阪サイクリング協会の専従職員はおりません。お問い合わせは、メールでお願いします。

大阪サイクリング協会 特典！

堺市ポタリング & 自転車博物館見学

（初心者・中級者向き） 2025 年 6 月 15 日（日）

16 世紀以降の戦乱時代、街を囲む濠（ほり）を造ることで繁栄した「環濠都市・堺」をポタリングします（堺観光ボランティア協会の専任ガイドが帯同）。秀吉、信長などに縁のある寺社、海外との交易の港、堺の偉人：千利休と与謝野晶子の紹介施設「利晶の杜」、堺市役所最上階地上 80m 回廊式ロビーからの仁徳天皇量古墳などを一望します。

JCA 会員とその家族のみ対象の特別企画です。会員外はご遠慮ください。



日 2025 年 6 月 15 日（日）

（前日 19:00 に当日 40%以上の降水確率の場合、ポタリング中止、14:00 から博物館見学のみ）

集合 ポタリング 9:30（シマノ自転車博物館前）

博物館見学 14:00（シマノ自転車博物館内受付前）

大阪府堺市堺区南向陽町 2-2-1

（南海高野線 堺東駅 北西口下車 徒歩 5 分）

コース シマノ自転車博物館→妙国寺→本願寺堺別院→宝珠院→月蔵寺→鉄砲鍛冶屋敷（外観のみ）→川口慧海像→堺駅ザビエル像→堺港→ルソン助左衛門像→旧灯台→利晶の杜→堺市役所展望台→方違神社→シマノ自転車博物館（9:30～12:30 頃走行予定）

見学 14:00～15:30（予定）

対象 JCA 会員とその家族（会員外は不可）

参加費 無料（会員証持参のこと）

人数 先着 50 名

主催 大阪サイクリング協会

協力 シマノ自転車博物館

申込先・問い合わせ 6 月 12 日までに下記まで

lco_otsuka@yahoo.co.jp

（↑エル（L）の小文字）

大阪サイクリング協会 講習会

「新しい自転車機材の学習」

2025年7月9日（水）

自転車部品の発展には目まぐるしいものがあります。講師を招いてではなく、皆で検討しながら新機材を学習してゆく予定です。お気軽にどうぞお越しください。

日 時 2025年7月9日（水）19:00～20:45

場 所 大阪市教育会館 東館 304号室

大阪市中央区法円坂1-1-18

地下鉄「谷町4丁目」駅10番出口

地下鉄「森ノ宮」駅2番出口

JR環状線「森ノ宮」駅 各駅から徒歩11分

参加費 無料（非会員でもOK）

申込み 不要

主 催 大阪サイクリング協会

〒583-0086 河内長野市天野町1304

問い合わせ メール：lco_otsuka@yahoo.co.jp

（↑エル（L）の小文字）

大阪サイクリング協会

「ぶどう狩りサイクリング」

2025年9月7日（日）

昨年は5月末より夏日が続き、いつまでも暑かったですが、今年はどうでしょうか？ たわわに実り太陽の恩恵をいっぱい浴びたぶどうを堪能しましょう。



日 2025年9月7日（日） 雨天中止

（前日19:00に当日40%以上の降水確率の場合、中止）

集 合 長居公園南西入口 8:30（9時出発）

会 費 JCA会員 ¥2,000. 一般 ¥2,300.

コース 長居公園→大和川堤→明治橋→リビエルホール→
柏原ぶどう園（昼食後解散）

持ち物 弁当、ヘルメット、会員証、サイクリング必需品他

※ 昼食は途中のスーパーで調達可能

主 催 大阪サイクリング協会

申込先・問い合わせ 2025年9月4日までに下記まで

<lco_otsuka@yahoo.co.jp>

（↑エル（L）の小文字）

大阪サイクリング協会

「列島横断 センチュリーラン」

2025年9月13日（土）

1990年から2011年まで開催されていた「大阪湾から日本海へ 日本列島横断センチュリーラン」が、昨年13年ぶりに復活しました。歴史あるセンチュリーランに参加して、素晴らしい景色と達成感を味わいませんか？

ミドルコース 110km、フルコース 160kmです。

日 2025年9月13日（土） 荒天中止

（気象警報などが発令され中止の場合はWebサイトに掲載）

集 合 天保山公園 6:00（時刻修正検討中）

参加費 JCA会員¥2,000. 一般 ¥2,500.

コース 天保山公園→尼崎→川西→森上→はらがたわトンネル→篠山→藤阪→本郷→菟原→福知山駅（ミドルコースのゴール）→丹後由良→栗田→島崎公園（ゴール）

ゴール ミドルコース（110km）：福知山城ゆらのガーデン
京都府福知山市堀6

フルコース（160km）：島崎公園（歴史の館）

京都府宮津市浜町2007

申込み 2025年9月10日（水）21:00～25日（水）21:00

（定員に達し次第終了）

免 責 参加中の事故は各自の責任とし、傷害保険額以上の補償には応じられません。また、参加者の加害事故についても各自の責任とし、主催者は関知しません。

その他 レースではなく時間内に走行することが目的です。

伴走車なし（自分の荷物は自分で所持ください）。

福知山駅、宮津駅から帰途の輪行袋必須。

トンネルが多数ありますので、前照灯、尾灯必要。

持ち物 ヘルメット、会員証、サイクリング必需品他

主 催 大阪サイクリング協会

申込みと参加費徴収は、webで行います。

詳細はwebをご参照ください。

<https://www.kcsc.or.jp/oca/>

→ 「行事のご案内」

主 催 大阪サイクリング協会

〒583-0086 河内長野市天野町1304

問い合わせ先

メール：lco_otsuka@yahoo.co.jp



大阪サイクリング協会

好きやねん自転車 in OSAKA 2025

テーマ：地藏尊

大阪府下20カ所のポイントを好きな時に、好きなように巡って楽しんでいただきます。訪問日、氏名、住所、コースや感想などを記入の上、大阪サイクリング協会まで送付して下さい。

今年のテーマは「地藏尊」です。かなりの数があり、数多くの候補から選定してみました。

期 間 2025年4月1日～2026年2月28日

主 催 大阪サイクリング協会

参加費 無料

資 格 15歳以上で自己の責任においてサイクリングができる人(15歳未満の方は保護者同伴のこと)

免 責 個人で走る事が基本のため、事故等で被害、加害とも主催者は一切責任を負いません。保険等の対応は各自でしていただくか、日本サイクリング協会付随の自転車総合保険などを適用して下さい。

表 彰 完走証：全ポイント走破者
認定証：10ポイント以上走破者
特別賞：報告内容により決定

注 意 各ポイントは協会による選定で、施設の管理者へは了解をとっておりません。節度を持って見学頂きますようお願いいたします。

表彰は日本サイクリング協会の会員に限りです。

終了大会 2026年3月29日(日)

ポイント解説、応募ハガキは3月末からダウンロード可

<http://www.kcsc.or.jp/oca/>

ハガキ送付先および問い合わせ

大阪サイクリング協会

〒586-0086 河内長野市天野町1304

メール：lco_otsuka@yahoo.co.jp



四天王寺 地藏山(地藏堂)

好きやねん自転車 in OSAKA 2025

「地藏尊」

- | | |
|--|--------------------|
| ①笠松地藏堂・片袖地藏 | 高槻市天神町2-4 |
| ②油掛地藏尊 | 吹田市江坂町3-67 |
| ③熊野町1丁目 お地藏様 | 豊中市熊野町1-12 |
| ④本尊掛松跡 | 交野市私部西4-7-9 |
| ⑤やるき地藏 | 守口市東光町1-9-13 |
| ⑥源吉大明神 (源吉たぬき地藏) | 大阪市福島区野田5-7-19 |
| ⑦八王子地藏尊 | 大阪市大正区三軒家東2-3-13 |
| ⑧専修院 類焼地藏尊(願生寺) | 大阪市中央区谷町9丁目5-2 |
| ⑨まんなおし地藏尊(心眼寺) | 大阪市天王寺区餌差町2-22 |
| ⑩四天王寺 地藏山(地藏堂) | 大阪市天王寺区四天王寺1-11-18 |
| ⑪西俊徳地藏尊 | 大阪市生野区勝山北4-10-21 |
| ⑫見守地藏尊 (近鉄小坂駅前) | 東大阪市小坂本町1-4-1 |
| 8月23日に「地藏じまい」の予定です。撤去後は横にある「平和を祈る女神像」とします。 | |
| ⑬常光寺(八尾地藏) 地藏・閻魔大王 | 八尾市本町5丁目 |
| ⑭黒土西地藏尊 (竹内街道 道標) | 堺市北区黒土町2360-6 |
| ⑮ハ丁地藏尊 (竹内街道) | 羽曳野市駒ヶ谷 |
| ⑯大水子地藏尊(叡福寺 霊園前) | 大阪府南河内郡太子町太子 |
| ⑰穴地藏(天野街道) | 大阪狭山市大野西689 |
| ⑱ぼけ除け地藏尊 (弘法寺) | 和泉市万町1022 |
| ⑲火消し地藏尊・水取地藏尊 | 岸和田市池尻934 |
| ⑳首無地藏 | 河内長野市栄町6-23 |



見守地藏尊(近鉄小坂駅前)(8月23日で見納めです)



※ 駅と近い接点の店

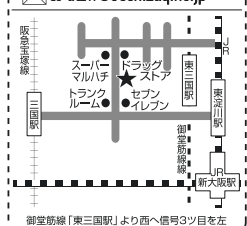
サイクルショップ

月一回の のんびりクラブランと
月数回の フライベートルン
初心者歓迎!!

〒532-0002 大阪市淀川区東三国4丁目24番9号
TEL (06) 6392-8918
大 阪 の三國へんぐりもや

■定休日 毎月曜日、第三日曜日

✉ cs-tkzw@occn.zaq.ne.jp



御室筋線「東三国駅」より西へ信号3つ目を左

好きやねん自転車 in OSAKA 2024 報告

＜テーマ：アート＞

昨年春より開始しました（好きやねん 2024）も先日 3 月 30 日の終了大会で無事終了いたしました。大阪府内の「アート」のある場所やちょっと面白い「モニュメント・建物」など回って頂きました。

葉書返送者から色々な感覚、楽しみ方があり、こんな所に見たことのない変わったものがあると喜んでおられました。今年もたくさんの葉書返送をお待ちしております。



2025 年 3 月 30 日 終了大会にて

■20 ポイント完走 表彰者

大塚 一義 岡 正直 甲斐 英治 末廣 和雄
林 和雄 村上 峰男 柚木 広行 (以上 大阪)
中橋 順治 (兵庫) 吉岡 久登 (京都)

情報 1 自転車青切符反則金導入 (2026 年 4 月～)

自転車による事故が増え、注意喚起ではすまなくなったようで、16 歳以上 100 以上の違反行為による反則金支払いの青切符の改正道路交通法が成立し、2026 年 4 月から施行されます（次表の青切符）。

2024 年 11 月からすでに下表の赤切符は施行されており、より罰則強化となります。

「自転車は車両」ということを再認識しましょう。

★反則切符（青切符）	反則額
自転車運転中のスマートフォン操作	12,000円
遮断踏切立ち入り	7,000円
信号無視	6,000円
通行区分違反（逆走、歩道通行など）	6,000円
指定場所一時不停止	5,000円
制動装置不良（ブレーキがないなど）	5,000円
無灯火	5,000円
公安委員会順守事項違反（傘差し、イヤホンの使用など）	5,000円
並進禁止違反（2台以上の並走）	3,000円
乗車積載制限違反（2人乗り、過積載など）	3,000円

★交通切符（赤切符）	
酒気帯び運転	3年以下の懲役または50万円以下の罰金
飲酒運転をするおそれがある者に酒類を提供	2年以下の懲役または30万円以下の罰金
自転車運転中の「ながらスマホ」	6か月以下の懲役または10万円以下の罰金
自転車運転中の「ながらスマホ」による交通事故	1年以下の懲役または30万円以下の罰金

お知らせ 1 箕面山ヒルクライム 開幕 3月2日～

寒いさむい冬眠から醒めたらもう 3 月です。今年も「箕面山ヒルクライム」の開幕です。近年の気候の移り変わりが激しいようですが、春の訪れと共に箕面の山に挑戦してみましよう!! 自分のペースで健康づくりに頑張って登りましょう。

期 間 2025 年 3 月 2 日（日）～

記帳場所 箕面公園 政の茶屋

記帳時刻 9:00～17:00

参 加 費 無料

主 催 箕面山ヒルクライム同好会

協 賛 大阪サイクリング協会

担 当 長濱 博之（タケザワサイクルフレンド）
06-6392-8918

お知らせ 2 おはようサイクリング 4月6日～

今年も「おはようサイクリング」を開始いたします。昨年は 5 月末から夏日になり、長い夏が続きましたが、今年はどうなるでしょう？

少し早起きして朝の綺麗な空気を吸って健康づくりに参加しましょう!!

期 間 2025 年 4 月 6 日（日）～10 月 26 日（日）

会 場 服部緑地公園 噴水前 豊中市服部緑地 1-1

時 刻 8 時～

会 費 無料

主 催 おはようサイクリング同好会

協 賛 大阪サイクリング協会

担 当 小林 義広 06-6392-8918

情報2 100円ショップの利用

お米をはじめ、物価高の昨今ですが、日本の100円ショップはかなりがんばっており、インバウンドの観光客にも大人気です。実はサイクリングに使用できる品もかなり増えております。

100円を超えるものもありますが、ボトルゲージ（あるいはドリンクホルダーとして販売）、ハンドルバーへのスマホホルダー、ハンドル延長ブラケットなどがあります。気軽に試してみるのも良いかも知れません。

左：ドリンクホルダー
（飲み物のサイズに応じてアジャスト可）
右：スマホホルダー
（スマートフォン装着例）



近畿ブロックサイクリング連絡協議会ニュース

近畿2府4県サイクリング協会共同

まわろうよ!! KINKI 2025

テーマ：港・船着き場

近畿2府4県のサイクリング協会が設定したポイントを各人でまわっていただく企画です。

期 間 2024年12月1日～2025年8月30日まで

内 容 主催の用意した20の指定ポイントにチャレンジしていただき指定ポイント付近または帰宅後、指定ハガキに記入の上、投函して下さい。内容、消印にてチェックします。なお工夫されたコースや途中に訪ねた所、見た感じたりした感想もあわせて記載して下さい。

参加費 無料

方 法 専用ハガキは各自で下記の「近畿ブロックサイクリング連絡協議会」ホームページからダウンロードして下さい。なおwebからも応募可能。

<https://www.kinkiblock-cycling.org/>

資 格 交通ルールを守り、自己の責任でサイクリングのできる方。

免 責 個人で走る事を基本とした行事企画ですので、事故等の被害、加害とも主催者は一切責任を負いません。事前に各自で傷害保険に加入するなど自己責任で対処して下さい。日本サイクリング協会に賛助会員登録をしていただくと付随の保険があります。

主 催 近畿ブロックサイクリング連絡協議会

ハガキの送付先・問い合わせ先

〒630-8238 奈良市高天市町 22-2

奈良県サイクリング協会 塚本

まわろうよ!! KINKI 2025

「港・船着き場」

【滋賀】

- ① 大津港 大津市浜大津5丁目地先
- ② 草津烏丸半島港 草津市下物町地先（烏丸半島）
- ③ 雄琴港 大津市雄琴6丁目

【京都】

- ④ 高瀬川「一之船入」跡 京都市中京区木屋町通二条下る上樵木町
- ⑤ 伏見港（伏見港公園）京都市伏見区葭島金井戸町
- ⑥ 舞鶴港 舞鶴フェリーターミナル 舞鶴市浜
- ⑦ 南禅寺船溜 京都市左京区岡崎法勝寺町

【大阪】

- ⑧ 八軒家浜船着場 大阪市中央区天満橋京町1
- ⑨ 大阪北港マリーナ 大阪市此花区常吉2-13-8
- ⑩ 大阪港 中央突堤 夕陽のテラス 大阪市港区海岸通1丁目

【和歌山】

- ⑪ 荒船海岸 船着き場 東牟婁郡串本町田原
- ⑫ 南海四国フェリー 和歌山港のりば
和歌山市湊2835-1
- ⑬ 逢井漁港 有田市宮崎町逢井

【兵庫】

- ⑭ 神戸市中央区第三突堤 神戸三宮フェリーターミナル
兵庫県神戸市中央区新港町3-7
- ⑮ 住吉神社 清盛塚 兵庫県神戸市兵庫区切戸町1-3
- ⑯ 室津漁港 兵庫県たつの市御津町室津1034-36

【奈良】

- ⑰ 平城京西市 船着場跡 大和郡山市山市九条町
- ⑱ 御幸瀬ノ渡・川合浜跡 北葛城郡河合町穴闇
- ⑲ 但馬のはま 船着場跡 磯城郡三宅町但馬
- ⑳ 六田の宿（柳の渡し） 吉野郡吉野町六田



■京都サイクリング協会

第157回 京都市民サイクリング
「まわろうよ KINKI 2025 京都編」

まわろうよ KINKI の今年度のテーマは「港・船着き場」です。今回の京都のポイントは、京都市内の数少ない港・船着き場です。そんな京都のポイント巡りを実施したいと思いますので、ぜひご参加下さい。

- 日 2025年6月29日(日) 雨天中止
- 集合 東本願寺 噴水付近 9:30(時間厳守)
- コース 東本願寺→鴨川河川敷→⑦南禅寺船溜→④高瀬川「一之舟入」跡→五条寺町→河原町十条→近鉄竹田駅→⑤伏見港→京阪中書島駅(約30km)
- 参加費 会員¥200. 一般¥500.(当日受付にて集めます)
見学先の拝観料・入場料は各自でご負担ください。
- 持ち物 雨具・工具・水筒・弁当・保険証・その他
※安全のためヘルメット, グローブを着用しましょう。
※弁当については、途中購入予定です。
- 免責 大会中の事故等については、応急処置はしますが、その後の治療は各自の責任とし、傷害保険額以上の補償には応じられません。また、参加者の加害事故についても各自の責任とし、主催者は関知しません。
- 申込先・問い合わせ 京都サイクリング協会 事業部
TEL: 090-3653-4692 吉岡久登 方
〒611-0043 京都府宇治市伊勢田町砂田 40-77
京都サイクリング協会 事業部

滋賀県サイクリング協会

2025年度は行事を開催しません

滋賀県サイクリング協会 TEL: 0748-82-0120

クラブ便り

MTB グリーンフィールズ大阪 <http://gfo1996.blog.fc2.com/>
奈良矢田丘陵, 相生牡蠣ツアー, 鳥脇山, 音羽山, 愛宕山, 琵琶湖一周, 京北八ヶ峰, 鯖街道, 三国境(京都滋賀三重奈良大阪其々の三国), 桂宇治木津川堤防, 他

日時は主に休日。行先コース共に担当者(手を挙げた者)が決めます。詳しくはGFO blog をご覧ください。

連絡先 TEL 075-962-1812 早司 和男 方

北大阪サイクリングクラブ <https://kita-osaka-cc.skr.jp/>

6月22日 篠山から加古川を下る(4月行事変更)

7月13日 飛鳥 古墳巡ろう!

8月10日 サロン

9月21日 葛城の里

連絡先 kita_osaka_cc@yahoo.co.jp(事務局)

サイクリングクラブ・ウィンディ <http://windykyoto.sports.coocan.jp/>

6月8日 三方五湖へ

- 7月6日 百井の古民家でお食事
- 8月24日 猛暑を避けてビアパーティ
- 9月21日 奈良葛城に彼岸花を求めて
- 連絡先 TEL 090-9615-6429 河合 良信 方

三洋サイクリングクラブ

6月~8月の行事は未定

※毎月最終週の土曜日 17時から京橋コムズガーデンにてミーティングを開催。

連絡先 TEL 06-6996-0398 磯垣 篤 方

シルベストサイクリングクラブ

毎土曜, 日曜日箕面方面へ練習会を開催

箕面郵便局前 8時00分集合

連絡先 TEL 072-723-6123 シルベストサイクルみのお

タケザワフレンズクラブ

6月15日 湯浅・白崎海岸

7月20日 信楽方面

8月17日 高野山

9月21日 湖東3店 道の駅

連絡先 TEL 06-6392-8918 サイクルショップ タケザワ内

ペンギンサイクリングクラブ <https://penguincyclingclub.fc2.net/>

6月8日 近江三上山ハイキング

6月29日 市民サイクリング(まわろうよ KINKI 京都編)

7月13日 島本界限散策

7月27日 河内の風穴

8月3日 納涼会

9月27日 鴨川源流

9月21日 市民サイクリング(予定)

連絡先 TEL 0774-23-9149 吉岡 久登 方

愉快的チャリ仲間達&KCC サイクリングクラブ

6月8日 嵐山

7月&8月 猛暑予想にてお休み

9月21日 久安寺(池田市)

連絡先 TEL 090-9287-8413 石本幸男 方

ローマンサイクリストツーリングクラブ

6月15日 大津坂本城

7月・8月はクラブラン休止

9月21日 和歌山・玉川峡

連絡先 TEL 070-5500-7799 末廣和雄 方

各クラブの予定は2025年5月10日現在

状況により変化します。必ずご確認ください。



報告 狭山池博物館へ行く

2025年3月9日

朝は冷え込みましたが、出発時にはちょうど良い気温になりました。途中「恋みくじ」で有名な布忍神社(松原市北新町)に寄って、主に西除川沿いに走りました。

予定していた通り11時には狭山池に到着し、博物館見学や池を眺めながらの昼食など自由に過ごしていただきました。

帰りは主に中高野街道を北上して、これも予定通り14時頃大和川まで戻り、解散となりました。帰路の途中、屯倉神社(松原市三宅中)で見事に梅が満開になっており、サプライズ的に楽しむことができました。

参加者22名(平井雅之)



財団法人日本サイクリング協会(JCA)

サイクリング公認指導者資格の更新

JCAの公認指導者資格(リーダー、インストラクター、ディレクター)を有している人は3年ごとの更新です。最終年度の3月頃にJCAから各個人宛に更新書類が郵送されます。

写真、書類、更新費用を添えて大阪サイクリング協会に郵送ください。「活動状況」の項目には、各人が参加したOCA行事などを記載ください。大阪サイクリング協会ですべてJCAに申請します。後日、公認指導者資格証が郵送されます。

郵送先:大阪サイクリング協会

〒586-0086 河内長野市天野町1304

4月上旬までに大阪サイクリング協会にお送りいただいた更新書類は、すでに日本サイクリング協会に送付済みです。

ただ、少々、手続きが混雑している様子で、本年度更新者の指導者証は5月10日現在まだ未着です。

今しばらくお待ちください。

なお指導者の方は「JCAサイクリスト・ルールテスト」必須となりました。教科書と照らし合わせ、時間をかけて、じっくり向き合ってみてください。



財団法人日本サイクリング協会(JCA)

(大阪サイクリング協会) 2025年度

会員の新規および更新はお済みですか?

更新手続きはメールあるいは郵便で公益財団法人日本サイクリング協会(JCA)から1月末までに到着済みです。紛失等の場合、書類は本記事の一番下に記載のサイトからもダウンロード可能です。

近年、個人への高額な賠償判決が出ています。自分のケガだけでなく、他人をケガさせたり、他人のものを壊したりした場合の対策ができていますか? サイクリング中だけでなく、日常生活での賠償責任がセットされています。

自分と家族を守るためにも各人が加入している個人賠償責任の金額をお確かめ下さい。JCA自転車保険の個人賠償補償は2億円~3億円と安心です。

昨今の物価高に伴い、昨年度より保険加入料が少し高くなりました(スタンダードで年額210円のアップ)。ただスタンダードで年間3,210円(月々268円)で安心を入手ください。

★会員の特典例★

- 1 大阪の協会から年4回ニュースがお手元に届きます。
- 2 会員価格での行事参加が可能(仲間が増えます)。
- 3 会費は寄付金控除の対象。確定申告をすることで所得控除になります。
- 4 手厚くて安価な自転車保険への加入可
(5歳以上が対象。上限の年齢制限なし)。
・賠償補償は2~3億円(近年の高額請求に対応)。
- 5 関西サイクルスポーツセンターの入場特典。
- 6 職場のサークルなど10名以上の加入で、ニュースを1カ所への一括送付の場合は、クラブ助成金支給。

★新入会および更新の方法(A・Bの2通り)

A(1)申込書(保険希望者は加入書も)を大阪サイクリング協会に郵送。

(2)会費(保険希望者は保険料も)をJCA口座へ振込。

B(1)JCAのwebサイト<http://www.j-cycling.or.jp>で申込。

(2)後日、大阪サイクリング協会への所属をwebで申請

(これを忘れると大阪協会のニュースが届きません)

(3)会費(保険希望者は保険料も)をJCA口座へ振込。

<クレジット決済も可能>

★会費・保険料の振込先

ゆうちょ銀行 一三八(イチサンハチ)支店 普通

2156469 または

記号 11350 番号 21564691

口座名 ザイ)ニホンサイクリングキョウカイ

(複数の場合でも、一人ずつの振り込みが必要)

★自転車保険の種類と賛助会員の振込額

JCA自転車保険の補償内容(抜粋)

保険の種類 (記号)	エコノミー (A1)	スタンダード (A2)	プレミアム (A3)
死亡・後遺障害	224万円	148万円	416万円
保険金額 入院(日額)	—	5,000円	10,000円
個人賠償責任	2億円	2億円	3億円
自転車搭乗中のみ特約	○	×	×
交通事故危険のみ補償特約	×	○	○
保険料(年額)	1,810円	3,210円	5,370円

詳細はJCAを参照ください。<http://www.j-cycling.or.jp/>

・エコノミーは自転車搭乗中のみに限定

◎・スタンダードとプレミアムは自転車以外にも適用
(賛助会員用の保険ゆえ保険のみの加入は不可)

- ・年齢制限はありません(5歳以上の方であれば加入可)。
- ・レース・ブルベなどは適用外(その他、制限事項あり)。
- ・障害手術保険金(5倍から10倍あり)
- ・入院は1日目から補償(エコノミーを除く)。
- ・長期間働くことができない場合の所得補償オプションあり。

振込額の例	
・賛助会費のみ(保険未加入) :	4000円
・賛助会費+エコノミー保険 :	5810円
・賛助会費+スタンダード保険 :	7210円
・賛助会費+プレミアム保険 :	9370円

← お薦め!

★申し込み(書類の送付先)・問い合わせ

大阪サイクリング協会

〒586-0086 河内長野市天野町1304

<http://www.kcsc.or.jp/oca/> (書類のダウンロード可)

メール: lco_otsuka@yahoo.co.jp

(↑エル(L)の小文字)

行事報告

・狭山池博物館へ行こう

2025年3月9日 参加者22名: 行事報告参照

・好きやねん自転車 2024 終了大会(大阪市教育会館)

2025年3月30日 参加者11名: p.4 報告参照

・輪行講習会(大阪市中央公会堂前)

2025年4月6日 雨天中止 朝には止んでおり、残念です。

大阪サイクリング協会の今後の予定

2025年

- 5月25日 好きやねん自転車 in Osaka
- 6月15日 堺ポタリング&自転車博物館見学会
- 7月9日 OCA講習会
- 9月7日 ぶどう狩りサイクリング
- 9月13日(土) 列島横断センチュリーラン
- 10月5日 輪行講習会(長居公園)
- 11月8日-9日 ぐるっと1泊ツアー
- 11月23日 みかん狩りサイクリング

2026年

- 1月7日 OCA懇談会
- 1月11日 初詣サイクリング
- 2月8日 市内めぐり
- 3月8日 春のサイクリング
- 3月29日 好きやねん自転車 in Osaka 終了大会

■好きやねん自転車 in OSAKA 2025「テーマ: 地蔵尊」

2025年4月1日~2026年2月28日

■次回ニュース発行予定日

2025年9月1日

令和7(2025)年6月1日発行(No.451)

発行 大阪サイクリング協会 会長 津山晃一

事務局 〒586-0086 大阪府河内長野市天野町1304

関西サイクルスポーツセンター内

大阪サイクリング協会 FAX: 0721-54-1717

<http://www.kcsc.or.jp/oca/>



POOL OPEN!

フォレ リヴ
Fore Reso!

2025.7/16-8/31・9/6・9/7・9/13・9/14・9/15
(水) (日) (土) (日) (土) (日) (月祝)



水深最大1.2mでのびのび
メインプール



頭上から水が降り注ぐ
わんぱくプール



すべり台が楽しい
スライダープール



水深20cmで水遊びデビューにぴったり
なぎさプール

プール利用料

おとな(中学生以上) 800円

小学生 500円

幼児(3歳以上) 300円

※関西サイクルスポーツセンターの
入場料は別途必要。



関西サイクルスポーツセンター

〒586-0086 大阪府河内長野市天野町1304
TEL(営業企画部): 0721-54-3101

<https://www.kcsc.or.jp>

